

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

GRATIS EXAMPLAAR OM MEE TE NEMEN



1^e week van de veertigdagentijd 26 februari t/m 4 maart 2023

Middels dit BOEKJE wil ik u uitnodigen aan de voorbereiding van Pasen mee te doen door vasten, onthouding en gebed. Ik wens u van harte een goede veertigdagentijd en voorbereiding op Pasen.

Hermans.

Pastoor

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Zondag 26 februari 2023, 1^e zondag in de Veertigdagentijd

Gebed Kom, Jezus, en bevrijd me uit de verleidingen
die mijn relatie met U bedreigen.
Sterk me met Uw liefde zodat ik kan strijden en overwinnen. Amen.

Eerste lezing uit het boek Genesis (2, 7-9 + 3, 1-7)

Toen boetseerde Jahwe God de mens uit stof, van de aarde genomen, en Hij blies hem de levensadem in de neus: zo werd de mens een levend wezen. Daarna legde Jahwe God een tuin aan in Eden, ergens in het oosten, en daarin plaatste hij de mens die Hij geboetseerd had. Jahwe God liet uit de grond allerlei bomen opschieten, aanlokkelijk om te zien en heerlijk om van te eten; daarbij was ook de boom van het leven midden in de tuin en de boom van de kennis van goed en kwaad. Van alle dieren, die Jahwe God gemaakt had, was er geen zo sluw als de slang. Ze zei tot de vrouw: “Heeft God werkelijk gezegd dat u van geen enkele boom in de tuin mag eten?” De vrouw zei tot de slang: “Wij mogen wel eten van de vruchten van de bomen in de tuin. God heeft alleen gezegd: Van de vruchten van de boom die midden in de tuin staat moogt ge niet eten; gij moogt ze zelfs niet aanraken; anders zult gij sterven.” Maar de slang zei tot de vrouw: “U zult helemaal niet sterven! God weet dat uw ogen open zullen gaan als u eet van die boom, en dat u dan gelijk zult worden aan God, door de kennis van goed en kwaad.” Toen zag de vrouw dat het goed eten was van die boom, en dat hij een lust was voor het oog, en hoe aantrekkelijk het was er inzicht door te krijgen. Zij plukte dus een vrucht en zij at ervan; zij gaf er ook van aan haar man, die bij haar stond, en ook hij at ervan. Nu gingen hun beiden de ogen open en zij ontdekten dat zij naakt waren. Daarom hechtten ze vijgenbladen aaneen en maakten daar lendenschorten van.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Tweede lezing uit de brief aan de Romeinen (5, 12-19)

Door een mens is de zonde in de wereld gekomen en met de zonde de dood en zo is de dood over alle mensen gekomen, aangezien allen gezondigd hebben. Er was immers reeds zonde in de wereld, voor de wet er was; maar zonde wordt niet aangerekend, waar geen wet is. Toch heeft de dood als koning geheerst in de tijd van Adam tot Mozes, dus ook over hen die zich niet op de wijze van Adam schuldig hadden gemaakt aan de overtreding van een gebod. Adam nu is het beeld van de Mens die komen moest. Maar de genade van God laat zich niet afmeten naar de misstap van Adam. De fout van een mens bracht allen de dood, maar allen schonk Gods genade rijke vergoeding door de grote gave van zijn genade, de ene mens Jezus Christus. Zijn gave is sterker dan die ene zonde. Het oordeel dat volgde op de ene misstap liep uit op een veroordeling, maar de gratie die na zoveel overtredingen verleend werd betekende volledige kwijtschelding. Door toedoen van een mens begon de dood te heersen, als gevolg van de val van die mens. Zoveel heerlijker zullen zij die de overvloed der genade en de gave der gerechtigheid ontvangen, leven en heersen, dank zij de ene mens Jezus Christus. Dit betekent: een fout leidde tot veroordeling van allen, maar een goede daad leidde tot vrijspraak en leven voor allen. En zoals door de ongehoorzaamheid van een mens allen zondaars werden, zo zullen door de gehoorzaamheid van Een allen worden gerechtvaardigd.

Uit H. Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs (4, 1-11)

In die tijd werd Jezus door de Geest naar de woestijn gevoerd om door de duivel op de proef gesteld te worden. Nadat Hij veertig dagen en veertig nachten had gevast, kreeg Hij honger. Nu trad de verleider op Hem toe en sprak: “Als Gij de Zoon van God zijt, beveel dan dat deze stenen hier in brood veranderen.” Hij gaf ten antwoord: “Er staat geschreven: Niet van brood alleen leeft de mens, maar van alles wat uit de mond van God voortkomt.” Vervolgens nam de duivel Hem mee naar de heilige stad, plaatste Hem op de bovenbouw van een tempelpoort en sprak tot Hem:

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

“Als Gij de Zoon van God zijt, werp U dan naar beneden, want er staat geschreven: Aan zijn engelen zal Hij omtrent U een bevel geven, dat zij U op de handen nemen, opdat Ge uw voet niet zult stoten aan een steen.” Jezus zei tot hem: “Er staat ook geschreven: Gij zult de Heer uw God niet op de proef stellen.” Tenslotte nam de duivel Hem mee naar een heel hoge berg, vanwaar hij Hem alle koninkrijken der wereld toonde in hun heerlijkheid. En hij zeide: “Dat alles zal ik U geven, als Gij in aanbidding voor mij neervalt.” Toen zei Jezus hem: “Weg, satan: er staat geschreven: De Heer uw God zult gij aanbidden en Hem alleen dienen.” Nu liet de duivel Hem met rust en er kwamen engelen om Hem hun diensten te bewijzen.

Overweging Je zult helemaal niet sterven! (Genesis 3,4)

Wat een tegenstellingen! In de eerste lezing zien we Adam en Eva die, omringd door alle schoonheid van de Hof van Eden, toegeven aan de verleidingen van de slang. Maar in het evangelie zien we Jezus die, in de onherbergzame woestijn, pal staat ten overstaan van het bedrog van de verleider. Het contrast wordt nog groter als we zien dat Jezus dezelfde verleidingen tegenkwam als Adam en Eva. Adam en Eva aten de verboden vrucht, terwijl Jezus ervoor koos om geen stenen in brood te veranderen. De slang overtuigde onze eerste voorouders ervan dat God hen niet eerlijk behandelde, terwijl Jezus op God vertrouwde en weigerde zijn trouw op de proef te stellen. Geleid door de valse belofte van macht en grootheid vielen Adam en Eva in zonde, terwijl Jezus ervoor koos zich nederig te onderwerpen aan de Vader. Op wonderbaarlijke wijze – en als een heerlijke zegen voor ons – was Jezus in staat zich te verzetten terwijl Adam en Eva tekortschoten. Hij, de eeuwige Zoon van God, keerde het patroon om dat ons sinds die eerste zonde had geplaagd, Hij weerstond het kwaad. Hij berispte de duivel. Hij overwon. En Hij aarzelde geen seconde. Deze overwinning in de woestijn was nog maar een voorproefje van de volledige overwinning die Hij voor ons zou behalen aan het kruis. Vandaag en iedere dag staat Jezus ons bij en biedt Hij ons een aandeel aan in zijn overwinning.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Hij staat pal naast ons elke keer wanneer de bekoring over ons komt, en Hij zegt ons hoe belangrijk we voor God zijn. Hij is met ons en spoort ons aan vast te houden omdat Hij niet wil zien dat we gescheiden zijn van God. En wat meer is, Hij stort goddelijke genade in ons uit die ons de kracht geeft “nee” te zeggen. We kunnen stand houden als we ons laten vervullen van Jezus’ liefde! Zeg dus tegen uw Vader dat u vandaag dicht bij Hem wilt blijven. Voelt u zich in bekoring, wendt u dan tot Degene die aan het kruis de zonde heeft overwonnen. Geloof dat Jezus u standvastig kan maken. Hij die het beloofd heeft – Hij die heeft overwonnen – is getrouw!

Maandag 27 februari 2023 – 5^e vastendag

Gebed Jezus, leer me royaal om te gaan met alle rijkdommen die U me hebt gegeven. Laat me zien hoe ik ze kan delen met de armen in ons midden – zelfs in mijn eigen huis. Heer, ik wil worden zoals U! Amen.

Eerste lezing uit het boek Leviticus (19, 1-2+11-18)

De Heer sprak tot Mozes: “Zeg tot heel de gemeenschap van de Israëlieten: Wees heilig, want Ik, de Heer uw God, ben heilig. Gij moogt elkaar niet bestelen, niet beliegen en niet bedriegen. Ge moogt mijn naam niet gebruiken voor meineed, want dan ontwijdt ge de naam van uw God. Ik ben de Heer. Gij moogt uw naaste niet uitbuiten en hem in niets te kort doen. Wat een dagloner verdient moogt ge niet vasthouden tot de volgende morgen. Gij moogt een dove niet vervloeken en een blinde niets in de weg leggen, waarover hij struikelen kan. Ge moet ontzag hebben voor uw God. Ik ben de Heer. Wees niet partijdig bij het rechtspreken: begunstig de arme niet en zie de rijke niet naar de ogen. Spreek rechtvaardig recht over uw volksgenoten. Strooi geen lasterpraat rond over elkaar en sta uw naaste niet naar het leven. Ik ben de Heer. Wees niet haatdragend tegen uw broeder. Wijs elkaar terecht: dan maakt ge u niet schuldig aan de zonde van een ander.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Neem geen wraak op een volksgenoot en koester geen wrok tegen hem. Bemin uw naaste als uzelf. Ik ben de Heer.”

Uit H. Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs (25, 31-46)

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Wanneer de Mensenzoon komt in zijn heerlijkheid en vergezeld van alle engelen, dan zal Hij plaats nemen op zijn troon van glorie. Alle volken zullen voor Hem bijeengebracht worden en Hij zal ze in twee groepen scheiden, zoals de herder een scheiding maakt tussen schapen en bokken. De schapen zal Hij plaatsen aan zijn rechterhand, maar de bokken aan zijn linker. Dan zal de Koning tot die aan zijn rechterhand zeggen: Komt, gezegenden van mijn Vader, en ontvangt het Rijk dat voor u gereed is vanaf de grondvesting der wereld. Want Ik had honger en gij hebt Mij te eten gegeven. Ik had dorst en gij hebt Mij te drinken gegeven. Ik was vreemdeling en gij hebt Mij opgenomen, Ik was naakt en gij hebt Mij gekleed, Ik was ziek en gij hebt Mij bezocht, Ik was in de gevangenis en gij hebt Mij bezocht. Dan zullen de rechtvaardigen Hem antwoorden en zeggen: Heer, wanneer hebben wij U hongerig gezien en U te eten gegeven, of dorstig en U te drinken gegeven? En wanneer zagen wij U als vreemdeling en hebben U opgenomen, of naakt en hebben U gekleed? En wanneer zagen we U ziek of in de gevangenis en zijn U komen bezoeken? De Koning zal hun ten antwoord geven: Voorwaar, Ik zeg u: al wat gij gedaan hebt voor een dezer geringsten van mijn broeders hebt gij voor Mij gedaan. En tot die aan zijn linkerhand zal Hij dan zeggen: Gaat weg van Mij, vervloekten, in het eeuwig vuur dat bereid is voor de duivel en zijn trawanten. Want Ik had honger en gij hebt Mij niet te eten gegeven. Ik had dorst en gij hebt Mij niet te drinken gegeven; Ik was een vreemdeling en gij hebt Mij niet opgenomen, naakt en gij hebt Mij niet gekleed; Ik was ziek en in de gevangenis en gij zijt Mij niet komen bezoeken. Dan zullen ook zij antwoorden en zeggen: Heer, wanneer hebben wij U hongerig gezien of dorstig als vreemdeling of naakt of ziek of in de gevangenis, en hebben wij niet voor U gezorgd?

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Daarop zal Hij hun antwoorden: Voorwaar, Ik zeg u: al wat gij niet voor een van deze geringsten hebt gedaan, hebt gij ook voor Mij niet gedaan. En dezen zullen heengaan naar de eeuwige straf, maar de rechtvaardigen naar het eeuwige leven."

Overweging ... alles wat je voor één van deze minste broeders
van Mij hebt gedaan, heb je voor Mij gedaan (Matteüs 25,40)

Heer Jezus, Uw nederigheid raakt mijn hart! U bent niet naar ons toegekomen met een overweldigend vertoon van macht en majesteit, maar U koos ervoor ons Uw gelaat te tonen in de armen, de zieken en de mensen aan de rand van de samenleving. Heer, open mijn ogen om U daar te zien. Help me om Uw aanwezigheid te herkennen in elke mens in nood. Ik beschouw het als een voorrecht dat ik in die ontmoetingen, als ik mijn hart openstel voor armen en misdeelden, Uw hart mag raken, Uw stem mag horen en zelfs Uw honger mag stillen. Heer, geef dat ik U ook mag zien in de mensen die eenzaam zijn en in de steek gelaten. U hebt al onze zonden gedragen, U alleen. U was alleen toen U stierf aan het kruis. U had niemand om U te helpen toen U schreeuwde van pijn. En nu gaat Uw hart op een bijzondere manier uit naar iedereen die zich ongewenst, afgewezen en onbegrepen voelt. U bent bij degenen die wachten op gezelschap, begrip, medelijden. U huilt ook hun tranen. Samen met hen kijkt U uit het raam in de hoop dat er iemand zal zijn die hen te hulp wil komen. Heer, hier ben ik! Open mijn ogen dat ik U mag zien en geef dat ik U mag helpen! Jezus, U hebt beloofd dat we alles wat we doen voor de minsten van uw broeders en zusters, voor U doen. U hebt beloofd dat we U zullen ontmoeten, steeds wanneer we ons ontfermen over de armen en de mensen in nood, de hongerigen en de gevangenen, de zieken en de stervenden. Geef me een nieuw hart, Heer, zodat ik U daar kan vinden. Geef me de moed mijn comfortabele omgeving te verlaten en risico te lopen zodat ik U vind als mijn grootste beloning. Ik wil niet tevreden zijn met de status quo. Er zijn zoveel mensen die pijn hebben. Er zijn zoveel manieren waarop ik kan helpen. En dat betekent dat er nog veel meer manieren zijn waarop ik U kan ontmoeten! O Jezus, verander mijn hart!

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Ten slotte weet ik, Heer, dat Uw belofte niet alleen bestemd is voor “de armen” daarginds. U doet Uw belofte ook aan mij, dat U met mij zult zijn en mij zult verzadigen elke keer wanneer ik me alleen en niet gewaardeerd voel. Dank U, Heer voor zoveel trouw! Dank U voor zoveel mildheid!

Dinsdag 28 februari 2023 – 6^e vastendag

Gebed Jezus, dank U dat U me leert bidden zoals U hebt gebeden.

Leer me ook te leven zoals U hebt geleefd, zodat mijn hart op het Uwe gaat lijken! Amen.

Eerste lezing uit het boek Jesaja (55, 10-11)

Zo spreekt God de Heer: “Zoals de regen en de sneeuw uit de hemel vallen en daar pas terugkeren, wanneer zij de aarde hebben gedrenkt, haar hebben bevrucht zodat zij groen wordt, wanneer zij het zaad aan de zaaier hebben gegeven en het brood aan de eter, zo zal het ook gaan met het woord dat komt uit mijn mond; het keert niet vruchteloos naar Mij terug; het keert pas terug wanneer het mijn wil volbracht heeft en zijn zending heeft vervuld.”

Uit H. Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs (6, 7-15)

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Als gij bidt, gebruik dan geen omhaal van woorden, zoals de heidenen, want deze menen dat zij door hun veelheid van woorden verhooring zullen vinden. Volgt hun voorbeeld dus niet na, want voordat gij Hem vraagt, weet uw Vader wat gij nodig hebt. Gij moet daarom zo bidden: Onze Vader die in de hemel zijt, Uw Naam worde geheiligd; Uw Rijk kome, Uw wil geschiede Op aarde zoals in de hemel. Geef ons heden ons dagelijks brood. En vergeef ons onze schulden, zoals ook wij vergeven hebben aan onze schuldenaren. En leid ons niet in bekoring, maar behoed ons voor het kwaad. Want als gij aan de mensen hun fouten vergeeft, zal uw hemelse Vader ook u vergeven; maar als gij niet vergeeft aan de mensen, zal ook uw hemelse Vader uw fouten niet vergeven.”

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Overweging Jullie moeten zo bidden (Matteüs 6,9)

Hoe kwam Jezus eigenlijk aan het Gebed des Heren? Is het vanuit de hemel gedicteerd en rolde het op een dag zomaar uit Zijn mond? Niet echt. Dit gebed had – net als eigenlijk alles wat Jezus zei en deed – ook alles te maken met Zijn menselijke natuur. Het was de uitkomst van Zijn ervaringen op aarde in combinatie met Zijn zuivere, ononderbroken eenheid met Zijn Vader. We kunnen wel zeggen dat dit gebed alleen maar kon voortkomen uit het hart van iemand die helemaal op deze aarde en helemaal in de tegenwoordigheid van God leefde. Op menselijk vlak kunnen we ons de invloed voorstellen die Maria en Jozef hadden bij het ontstaan van dit gebed. Wie kon Jezus beter leren bidden: “uw wil geschiede” dan de vrouw die zei: “laat met mij gebeuren wat u gezegd hebt” (Lucas 1,38)? Wie kon Jezus beter leren bidden: “Geef ons vandaag het nodige brood” dan de timmerman die genoeg vertrouwen had in Gods zorg om zijn gezin uit zijn vertrouwde omgeving weg te halen en naar Egypte te laten vluchten en vervolgens in Nazareth te laten wonen? Al dat reizen was zeker niet goed voor de zaken! Het is interessant om deze beden uit het Onze Vader even in historisch perspectief te bezien, maar er is meer. We zagen dat het gebed van Jezus geworteld was in zijn dagelijks leven. Vandaag wil God ons laten zien dat ook ons gebed direct uit ons hart kan voortkomen. Hij wil ons bewust maken van zijn liefde en aanwezigheid in ons alledaagse leven zodat we spontaan dezelfde soort smeekbeden en lofprijzingen uitroepen als die Jezus uitsprak. Het Gebed des Heren laat ons zien dat God ons leven wil veranderen, maar dat gebeurt wel in de context van ons leven. Het gebeurt op wonderbaarlijke wijze, niet op een magische wijze. Veranderingen treden op wanneer onze menselijke inspanningen hand in hand gaan met een geloven in Gods grote kracht. Kijk vandaag eens uit naar twee of drie gelegenheden om een radicaal geloof in God te beoefenen, het soort geloof dat we zien bij Jezus, Maria en Jozef. En kijk dan eens wat voor een gebeden er uit uw hart oprijzen. Die zullen ongetwijfeld klinken als het Onze Vader. En dat betekent dat God aan het werk is, die u verandert naar het beeld en de gelijkenis van Jezus zelf.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Woensdag 1 maart 2023 – 7^e vastendag

Gebed Heilige Geest, doordring mijn hart
 zodat mijn berouw vrucht zal dragen in daden!
 Ik wil niet alleen de juiste woorden spreken;
 ik wil ook veranderd worden.

Eerste lezing uit het boek Jona (3, 1-10)

Het woord van de Heer werd tot Jona gericht: “Sta op, ga naar Nineve, de grote stad Nineve, en zeg haar aan wat Ik u te zeggen heb gegeven.” En Jona stond op en ging naar Nineve, zoals de Heer bevolen had. Nineve was een geweldig grote stad; drie dagen had men nodig om er doorheen te trekken. Jona begon de stad in te gaan, één dagreisver. Toen riep hij: “Veertig dagen nog, en Nineve wordt met de grond gelijk gemaakt!” Maar de Ninevieten zochten hun steun bij God; zij riepen een vasten uit en allen, van groot tot klein, trokken zij boetekleren aan. Het woord van Jona kwam ook de koning van Nineve ter ore; hij stond op van zijn troon, legde zijn staatsiegewaad af, trok een boetekleed aan en zette zich neer in het stof. Hij liet in Nineve omroepen: “Op last van de koning en van zijn rijksgroten! Mensen en dieren, grootvee en kleinvee, zij mogen niets eten, zij mogen niet grazen en geen water drinken. Mensen en dieren moeten zich in boetekleren hullen en uit alle macht tot God roepen; ieder moet terugkomen van zijn heilloze wegen en van de ongerechtigheid, die aan zijn handen kleeft. Wie weet of God dan niet terugkomt op zijn besluit en daar spijt van krijgt; wie weet of Hij niet terugkomt op zijn vlamme toorn, zodat wij niet te gronde gaan!” En God zag wat zij deden; Hij zag hoe zij terugkwamen van hun heilloze wegen. En God kreeg spijt, dat Hij hen met dat onheil bedreigd had. Hij bracht het niet ten uitvoer.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Uit H. Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas (11, 29-32)

In die tijd, toen het volk samenstroomde, begon Jezus te spreken: "Dit geslacht is een verdorven geslacht; het verlangt een teken, maar geen ander teken zal het gegeven worden dan het teken van Jona. Zoals namelijk Jona een teken werd voor de Ninevieten, zo zal ook de Mensenzoon het zijn voor dit geslacht. De koningin van het Zuiden zal bij het oordeel opstaan samen met de mensen van dit geslacht en hen veroordelen, want zij kwam van het uiteinde der aarde om te luisteren naar de wijsheid van Salomo; welnu hier is meer dan Salomo. De mensen van Nineve zullen bij het oordeel opstaan samen met dit geslacht en het veroordelen, want zij hebben zich bekeerd op de prediking van Jona: welnu, hier is meer dan Jona."

Overweging En God zag wat zij deden;
Hij zag dat zij terugkwamen van hun slechte wegen.
(Jona 3,10)

Als u een bewijs wilt hebben dat daden luider spreken dan woorden dan hoeft u niet verder te zoeken dan deze passage uit Jona. God had Jona eropuit gestuurd om Gods oordeel te verkondigen aan het volk van Nineve. Maar bij het horen van Jona's woorden riepen de koning en al zijn onderdanen berouwvol een vasten uit. En bij het zien van hun reactie vergaf God het volk en spaarde Hij hun stad. De Ninevieten zeiden niet gewoon dat het hun speet; ze ondernamen iets om hun intentie tot verandering te tonen.

Deze passage geeft inzicht in het Sacrament van Boete en Verzoening. Het toont de waarde van een penitentie of boetedoening. Het laat ons zien dat het sacrament niet helemaal compleet is totdat we boete hebben gedaan – totdat we de Heer hebben laten zien dat we echt de intentie hebben om te veranderen. Niet dat God twijfelt aan ons berouw. Nee, echt berouw komt tot uiting wanneer we iets willen goedmaken en proberen situaties te vermijden waardoor we in zonde belanden.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Betekent dit dat we erg ons best moeten doen om vergeving te krijgen? Ja en nee. Je kunt beter zeggen dat het eropaan komt om te reageren wanneer de Heilige Geest ons roept om te veranderen. Ten diepste is de overtuiging van zonde en het verlangen naar Gods vergeving het werk van de Geest. Maar die overtuiging lijkt meer op een uitnodiging dan op het zwaaien met een toverstaf. We moeten nog altijd onze zonde opbiechten, haar belijden aan de Heer en Hem laten zien dat we willen veranderen.

Daarom: ja, het is aan ons onze zonden te belijden en boete te doen. Het is aan ons onze daden te veranderen zodat ze met onze woorden overeenstemmen. Maar het is ook aan God om ons hart te veranderen en zijn genade uit te storten om ons te helpen die veranderingen door te voeren. Het goede nieuws is dat Hij ervan houdt dit te doen! Hij wil in ieder van ons een complete vernieuwing tot stand brengen. Hij wil ons allen laten delen in zijn kracht en zijn genade om een nieuw leven te beginnen. Het enige wat Hij vraagt is dat we berouw tonen in woord en daad.

Donderdag 2 maart 2023 – 8^e vastendag

Gebed Heer God, dank U dat U van me houdt.

Dank U dat U me naar dit ogenblik brengt.

Ik leg al mijn zorgen voor U neer en vraag U om hulp. Amen.

Eerste lezing uit het boek Ester (14, 1+3-5+12-14)

In die tijd nam koningin Ester in doodsnood haar toevlucht tot de Heer: Zij bad aldus tot de God van Israël: “Mijn Heer, onze koning, Gij zijt de enige! Kom mij te hulp, mij die alleen sta en geen andere helper heb dan U, want ik ga een groot gevaar tegemoet. Van mijn geboorte af heb ik in de stam waaruit ik voortkom gehoord, dat Gij, Heer, uit alle volken Israël en uit al hun voorouders onze vaders hebt aangenomen als een blijvend erfdeel en dat Gij voor hen alles hebt gedaan wat Gij beloofd hadt. Gedenk ons,

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Heer, openbaar U in het uur van onze nood en geef mij moed, Gij koning van de goden en heerser over alle heerschappij. Leg mij een gelukkig woord in de mond, als ik sta tegenover de leeuw; verander zijn gezindheid en breng hem tot haat tegen de man die ons bestrijdt, zodat hij en zijn medestanders te gronde gaan. Red ons door uw hand en kom mij te hulp, want ik sta alleen en heb niemand anders dan U, Heer.”

Uit H. Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs (7, 7-12)

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Vraagt en u zal gegeven worden; zoekt en ge zult vinden; klopt en er zal worden opengedaan. Want al wie vraagt, verkrijgt; wie zoekt, vindt en voor wie klopt, doet men open. Of is er wel iemand onder u die zijn zoon een steen zal geven als hij om brood vraagt? Of een slang wanneer hij vraagt om een vis? Als gij dus, ofschoon gij slecht zijt, goede gaven weet te geven aan uw kinderen, hoeveel te meer zal dan uw Vader die in de hemel is, het goede geven aan wie Hem daarom vragen. Alles, wat gij wilt dat de mensen voor u doen, doet dat ook voor hen. Dat is Wet en Profeten.”

Overweging ...U in het uur van onze nood en geef mij moed (Ester 14,12)

Koningin Ester is een prachtige illustratie bij de evangelieboodschap van vandaag over vragen, zoeken, kloppen met vertrouwen op God (Matteüs 7,7-8). Esters vijand, Haman, heeft haar man, de koning, overgehaald een meedogenloze vervolging te beginnen tegen alle Joden in zijn rijk. Als ze dit nieuws verneemt besluit Ester te gaan pleiten voor het behoud van haar volk – maar ze weet dat het een gevaarlijke onderneming is. In de passage van vandaag vinden we daarom een deel van haar gebed voordat ze het waagt de koning te benaderen. In haar gebed drukt Ester haar zekerheid uit dat God de touwtjes in handen heeft. Alle macht wordt ontleend aan Hem en Hij bepaalt de uiteindelijke uitkomst. Ze roept zich te binnen hoe God doorheen de hele geschiedenis van Israël heeft gehandeld, zijn beloften

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

heeft waargemaakt en zijn volk heeft gezegend en beschermd. Ze smeekt Hem zich in deze crisis weer te laten zien.

Maar Ester weet dat ze meer moet doen dan bidden. Ze verkeert in de unieke positie om ook iets te kunnen doen. Dus vraagt Ester God om moed om de juiste dingen te doen. Ze vraagt Hem dat Hij haar de woorden in de mond zal leggen. En ze vraagt Hem het hart van de koning te veranderen zodat hij zijn voornemens niet uitvoert.

In het vervolg van het verhaal benadert Ester de koning, de koning verandert van gedachten, Haman krijgt zijn verdiende loon en Ester wordt geprezen om haar moed, haar geloof en haar vertrouwen. Het ultieme happy end!

Op dezelfde manier staat God ook voor ons klaar en wil Hij dat we tot Hem komen, zowel in tijden van grote druk als in onze alledaagse zorgen. Hij wil dat we weten dat Hij van ons houdt en dat Hij de touwtjes in handen heeft. Hij wil dat we erop vertrouwen dat alle dingen meewerken ten goede voor hen die Hem liefhebben en in Hem geloven. Laten we ons daarom door Esters gebed laten bemoedigen. Laat haar overgave aan God u inspireren om ook uw noden in zijn handen te leggen. Bedenk vandaag in uw gebeden alles wat God in het verleden voor u heeft gedaan. En vraag Hem dan vrijmoedig dat Hij zich vertoont in uw huidige situatie. Vertel Hem dat u de nodige stappen zult zetten zodat zijn zegeningen kunnen neerdalen op u en op uw geliefden.

Vrijdag 3 maart 2023 – 9^e vastendag

Gebed

Heer Jezus, alleen U kunt gebroken harten herstellen en gewonde zielen genezen.

Maak mij heel door de kracht van Uw Geest.

Schenk me de genade om te kunnen vergeven. Amen.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Eerste lezing uit het boek Ezechiël (18, 21-28)

Zo spreekt God de Heer: “Wanneer de boosdoener zich afkeert van al de zonden die hij heeft bedreven, wanneer hij al mijn geboden onderhoudt en handelt naar recht en wet, dan zal hij leven, zeker leven en hij zal niet sterven. Van al de wandaden die hij bedreven heeft wordt hem er geen meer toegerekend en vanwege de gerechtigheid die hij betracht heeft zal hij leven. Zou Ik soms behagen vinden in de dood van een boosdoener - luidt de godsspraak van de Heer - en niet veeleer daarin, dat hij zich afkeert van zijn wegen en in leven blijft? Maar wanneer een rechtvaardige zich afkeert van zijn gerechtigheid en verkeerde dingen gaat doen, wanneer hij al de afschuwelijkheden bedrijft die de boosdoener begaat, moet hij dan in leven blijven? Neen, van al de rechtvaardige daden, die hij verricht heeft, wordt hem er geen meer toegerekend, en vanwege de ontrouw die hij getoond heeft, vanwege de zonde die heeft bedreven, zal hij moeten sterven. Gij beweert: ‘De weg van de Heer is niet recht!’ Huis van Israël, luister toch! Zou het werkelijk mijn weg zijn die niet recht is? Zijn niet veeleer uw eigen wegen niet recht? Als een rechtvaardige zich van zijn eigen rechtvaardigheid afkeert en kwaad gaat doen, dan zal hij daaraan sterven, sterven om het kwaad dat hij gedaan heeft. En als de boosdoener zich van zijn boze daden afkeert en gaat handelen naar rechtschapenheid en deugd, dan zal hij in leven blijven. Als hij tot inzicht komt en zich afkeert van zijn slechte daden, dan blijft hij zeker in leven, dan zal hij niet sterven.”

Uit H. Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs (5, 20-26)

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Als uw gerechtigheid die van de schriftgeleerden en Farizeeën niet ver overtreft, zult gij zeker niet binnengaan in het Rijk der hemelen. Gij hebt gehoord, dat tot onze voorouders is gezegd: Gij zult niet doden. Wie doodt zal strafbaar zijn voor het gerecht. Maar Ik zeg u: Al wie vertoornd is op zijn broeder, zal strafbaar zijn voor het gerecht.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

En wie tot zijn broeder zegt: raka, zal strafbaar zijn voor het Sanhedrin, en wie zegt dwaas, zal strafbaar zijn met het vuur van de hel. Als gij uw gave komt brengen naar het altaar en daar schiet u te binnen dat uw broeder iets tegen u heeft, laat dan uw gave voor het altaar achter, ga u eerst met uw broeder verzoenen en kom dan terug om uw gave aan te bieden. Haast u het eens te worden met uw tegenpartij, zolang ge nog met hem onderweg zijt; anders zou uw tegenpartij u wel eens aan de rechter kunnen overleveren, en de rechter u aan de gerechtsdienaar, en zoudt gij in de gevangenis worden geworpen. Voorwaar, Ik zeg u: Ge zult daar niet uitkomen, voordat ge tot de laatste penning hebt betaald.”

Overweging ...ga je eerst verzoenen met je broeder (Matteüs 5,24)

Vriendschappen hebben iets weg van fijn porselein. Kostbaar, breekbaar, en moeilijk te herstellen als er eenmaal een breuk ontstaan is.

Het is uitermate pijnlijk als je door een vriend of vriendin wordt bedrogen of afgewezen. Velen van ons kunnen daarover meepraten. Een dergelijke ervaring helpt ons te beseffen hoe moeilijk het kan zijn iemand te vergeven die ons diep gekwetst heeft. In sommige gevallen kan een onvermogen om te kunnen vergeven veel meer kwaad doen dan de feitelijke aanleiding waardoor we gekwetst raakten. Als ze niet behandeld worden dan hebben dergelijke wonden de neiging te gaan zweren en steeds groter en groter te worden.

Dat is een van de redenen waarom Jezus ons de opdracht gaf om te vergeven. Hij weet hoeveel schade onverzoenlijkheid kan aanrichten. Maar tegelijkertijd onderschat Hij niet hoe moeilijk die oproep kan zijn. Jezus heeft er immers zelf ook mee te maken gehad dat Hij door een goede vriend verraden werd. Stel u voor hoezeer zijn hart gehuild zal hebben om Judas! Toch spoort Jezus ons aan – Hij beveelt ons zelfs – om te vergeven, om tot verzoening te komen en verwondingen uit het verleden los te laten. Hij gaat zelfs zo ver dat Hij zegt dat de mate waarin wij elkaar kunnen vergeven, aangeeft in hoeverre wij de vergeving van zijn Vader zullen kennen (Matteüs 18,35).

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

We kunnen er gewoonweg niet omheen, we moeten vergeven. Misschien klinkt dat als te hoog gegrepen, maar dat is het alleen als we Jezus uit het oog verliezen. Denk aan de barmhartigheid die Hij ons betoond heeft. Hij beschikt over een pakhuis vol liefde om ons tekort aan te vullen. Hij kan ons helpen als ons hart verhard of verbitterd is.

Vergeving is vaak een langdurig proces dat plaatsvindt langs de weg van geleidelijkheid – Jezus weet dat. Voor Hem is het niet het belangrijkste of we iedereen volledig vergeven hebben. Waar het Hem om gaat is dat we ons hart zacht laten worden en Hem vragen om de genade om elke dag wat barmhartiger te worden. Zet daarom vandaag een volgende stap in het proces van verzoening met uw broeders en zusters! Laat de liefde van Christus u vervullen zodat u diezelfde liefde en barmhartigheid kunt schenken aan alle mensen in uw leven.

Zaterdag 4 maart 2023 – 10^e vastendag

Gebed Heer, U vraagt van mij dat ik Uw woord in deze wereld uitdraag.
Geef me mijn eerste liefde terug
en zet me weer in vuur en vlam voor Uw koninkrijk! Amen

Eerste lezing uit het boek Deuteronomium (26, 16-19)

Mozes sprak tot het volk: “Heden gebiedt de Heer uw God u deze voorschriften en bepalingen te volbrengen. Gij moet ze stipt ten uitvoer brengen, met heel uw hart en heel uw ziel. Gij hebt heden van de Heer de verzekering gekregen, dat Hij uw God zal zijn, als gij tenminste zijn wegen gaat, zijn voorschriften, geboden en bepalingen onderhoudt en naar Hem luistert. En de Heer heeft heden van u de verzekering gekregen, dat gij, zoals Hij beloofd heeft, zijn eigen volk zult zijn en al zijn geboden zult onderhouden. Daarom zal Hij aan u groter eer, faam en luister schenken dan aan de andere volken, die Hij geschapen heeft, en zult gij een volk zijn dat de Heer uw God is toegewijd, zoals Hij beloofd heeft.”

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Uit H. Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs (5, 43-48)

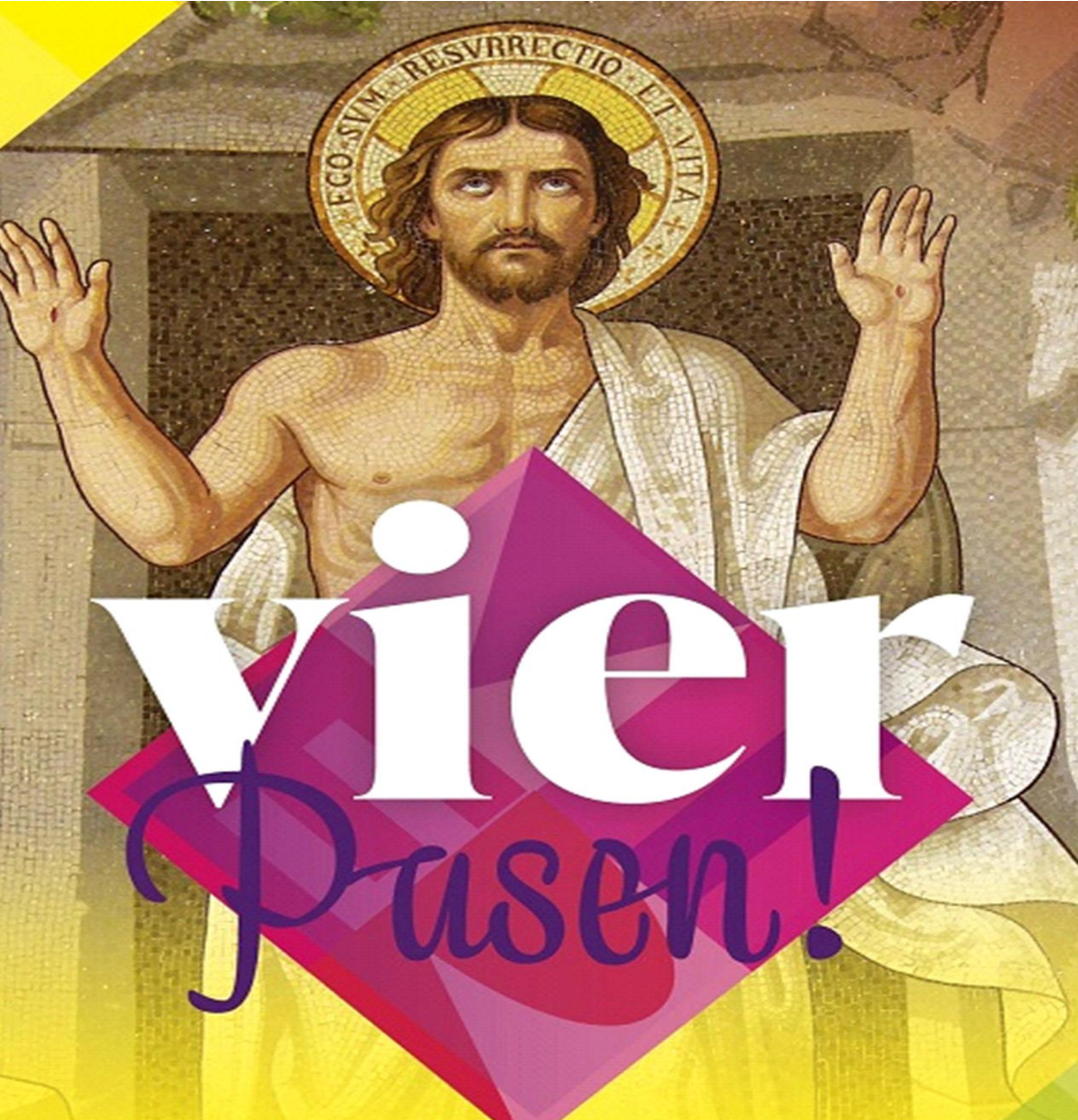
In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Gij hebt gehoord dat er gezegd is: Gij zult uw naaste beminnen en uw vijand haten. Maar ik zeg u: Bemint uw vijanden en bidt voor wie u vervolgen, opdat gij kinderen moogt worden van uw Vader in de hemel, die immers de zon laat opgaan over slechten en goeden en het laat regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen. Want als gij bemint die u beminnen, wat voor recht op loon hebt gij dan? Doen de tollenaars niet hetzelfde? En als gij alleen uw broeders groet, wat voor buitengewoons doet gij dan? Doen de heidenen dat ook niet? Weest dus volmaakt, zoals uw Vader in de hemel volmaakt is.”

Overweging

U bent vast wel eens in een oude kathedraal geweest terwijl de zon daar door een van gebrandschilderde ramen naar binnen scheen. Vol ontzag keek u toe hoe de stralen van de zon prachtig gekleurd werden door het donkere glas dat verlicht werd. In zekere zin lijkt dat raam op het visioen dat God heeft voor zijn Kerk. Het is altijd Gods verlangen geweest dat zijn licht en liefde door ons heen zouden stralen en wij zo een baken zouden zijn van zijn licht, liefde en kracht temidden van een donkere wereld. Net als de Israëlieten heeft God ook ons geroepen om als “zijn eigen volk” (Deuteronomium 26,18) apart gezet te worden. En het goede nieuws is dat we, wegens Jezus' kruis en verrijzenis, nu de kracht bezitten om werkelijk volgens die roeping te leven! Waarom zien we dan, als we naar ons leven en het leven van de Kerk kijken, zoveel tekortkomingen? Misschien is het antwoord gelegen in een andere vraag: in hoeverre aanvaardt u Gods roeping voor uw leven? Misschien kunt u daar een “taakstelling” uit destilleren die u zowel inspireert als duidelijk leiding geeft. De beste deskundigen ter wereld op het gebied van motivatie zeggen dat we om succes te boeken regelmatig naar onze doelstellingen moeten kijken en bezien hoe ons leven ervoor staat. St. Paulus zou daarmee instemmen, want hij zegt:

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

“me richtend op wat voor me ligt, streef ik naar het doel: de prijs van de hemelse roeping, die God in Christus Jezus tot mij richt” (Filippenzen 3,13-14). Natuurlijk schieten we tekort; daarom is het ook goed dat we van tijd tot tijd onze doelstellingen onder de loep nemen. We moeten nagaan waar we kunnen verbeteren – maar wat nog belangrijker is: we moeten nagaan waar we de heilige Geest kunnen vragen nog diepgaander in ons te werken. Eenvoudigweg proberen onszelf heilig te maken kan ons maar een eindje op weg brengen, want alleen God kan uitvoeren wat Hij voor ons heeft gepland. Vergeet niet: in Christus bent u al heilig. Nu is de uitdaging dat u zich overgeeft aan de Heer zodat Hij u in de praktijk kan maken tot wat u volgens zijn visioen al bent. Wanneer u uw leven onderzoekt en uzelf openstelt voor de kracht van zijn kruis, zult u veranderingen zien die u nooit voor mogelijk had gehouden. Tenslotte zou God u nooit zoiets hebben laten zien, als Hij het niet reeds zag in uw toekomst!



Ooggetuigen vertellen

~~pàssen~~

Staan we er nog bij stil?