

HOOP VOOR IEDEREEN

Lesmateriaal Advent
en Kerstmis 2025

ONDER
BOUW



INLEIDING

In dit document vind je lessuggesties voor de adventstijd, de periode die voorafgaat aan het Kerstfeest.

Voor onder-, midden- en bovenbouw is er een navertelling van het Bijbelse kerstverhaal met enkele verwerkingssuggesties.

In het kerstverhaal is er bijzondere aandacht voor de herders. In de samenleving van de Bijbelse tijd hadden zij weinig aanzien. Toch kregen juist zij als eersten het goede nieuws van Jezus' geboorte te horen.

Dat inspireert je om ook vandaag oog en oor te hebben voor mensen die niet zomaar mee kunnen doen in de samenleving. Hier in Nederland, maar ook bijvoorbeeld in India, waar kinderen ondersteund worden door het project TENT.

Meer informatie daarover lees je op **[deze pagina](#)**.



WAT VIEREN WE?

Met Kerstmis vieren we dat Gods Zoon geboren is. Jezus werd geboren in een stal en kwam zo heel dicht bij de mensen. Nog steeds vieren we elk jaar de geboorte van Jezus als de brenger van hoop.

Vraag de kinderen alles te noemen wat hen te binnen schiet bij het woord Kerstmis. Heeft er iemand iets genoemd over Jezus, de kribbe of stal? Laat hem of haar daarover vertellen.

Maak een kerstkaart met de woorden: **Hoera, Jezus is geboren!** en geef de kaart weg.



KIJK JE MEE?

Breng de volgende afbeelding in beeld en nodig de kinderen uit om deze een minuut lang in stilte te bekijken.



Vraag de kinderen wie ze allemaal zien op de afbeelding.

Kies een paar kinderen uit en 'bouw' dit tafereel na: iemand is Maria en heeft het kindje vast. Jozef staat ernaast en de herders met twee schapen kijken mee.

- Hoe kijkt iedereen?
- Wat zullen ze tegen elkaar zeggen?

Laat de kinderen het bedenken.



LUISTER JE MEE?

Lees het kerstverhaal voor. Bid samen de woorden die onder het verhaal staan.

De herders in het veld

Het is nacht in Bethlehem.

Iedereen slaapt.

Nou ja... iedereen?

Bijna iedereen.

Buiten bij de schapen zitten de herders. Ze passen op de schapen.

De herders hebben warme kleren aan.

Het zijn geen deftige kleren. Buiten-kleren zijn het. 'In-het-donker-buiten-in-plaats-van-in-een-warm-bed-kleren', dat zijn het. Want de herders zijn altijd buiten. Overdag kijken de mensen uit de stad vaak een beetje vreemd naar de herders. Sommige mensen knijpen hun neus dicht als ze voorbij komen. 'Jullie ruiken naar schapen,' zeggen ze dan.

Nu zijn de herders wakker, terwijl de andere mensen slapen.

En ergens in de buurt van Bethlehem zijn nog een paar mensen wakker.

Het zijn Jozef en Maria.

Ze wonen niet in Bethlehem; ze zijn er maar eventjes.

In Bethlehem moeten ze hun naam laten opschrijven.

In de herberg was geen plaats meer, daarom slapen ze in een stal.

In deze donkere, stille nacht krijgt Maria een kindje.

Het is geen gewoon kind: Hij is Jezus, de Zoon van God. Maria legt Hem in een kribbe, dat is een voerbak voor de dieren.

In het veld praten de herders zachtjes met elkaar. Ze kijken naar de schapen en naar de sterren. En dan ineens gebeurt er iets.

Er is een groot, helder licht. Er komt een engel van God.

'Wees maar niet bang,' zegt de engel. 'Ik heb goed nieuws.

En jullie, herders in het veld, zijn de eersten die het horen.'

GAAT VERDER OP
VOLGENDE PAGINA



De herders kijken verbaasd. Mogen zij het nieuws als eerste horen?

Maar zij zijn maar gewone herders!

'Vandaag is in Bethlehem een redder geboren,' vertelt de engel. 'Hij is de Zoon van God. Je zult Hem vinden in een kribbe.'

Daarna komt er een groot engelenkoor bij de herders. Ze zingen een prachtig lied: 'Hoera voor God in de hemel! Vrede op aarde! Want God houdt van de mensen.'

De engelen gaan terug naar de hemel. De herders gaan op weg naar de stal. En daar zien ze dat het waar is: Jezus is geboren. Ze vertellen aan Jozef en Maria over de engelen die bij hen kwamen. En als ze weer weggaan uit de stal, vertellen ze aan iedereen wat er gebeurd is. Ze zijn maar gewone herders. Maar zij hebben heel bijzonder nieuws!

God,

Met Kerstmis vieren we dat Jezus is geboren.

*Zo kwam God dichtbij de mensen
en de mensen dichtbij God.*

*Dank U dat de hemel openging
en dat Jezus op aarde kwam.*

*Dank U dat de engelen het grote nieuws lieten horen
en dat de herders het grote nieuws verder vertelden.*

*Geef dat wij ons ook niet stil kunnen houden
en aan iedereen mogen laten weten
dat Jezus geboren is!*

Amen



DOE JE MEE?

Hoop voor iedereen, dat is wat het kerstverhaal ons brengt.

Denk samen terug aan het verhaal van Kerstmis en aan alles wat deze tijd brengt: de lichtjes, de gezelligheid, het samenzijn. Waar zijn de kinderen dankbaar voor? Knip uit gekleurd karton een cirkel als kerstbal en schrijf voor de kinderen hun 'dankpunt' daarop. Geef de kerstballen een plek in de boom of mee naar huis.



Laat de kinderen ook hoopbrengers voor elkaar zijn. Pak een zachte bal en vraag de kinderen welke spelletjes ze hiermee kunnen bedenken. Benadruk dat dit vaak spelletjes zijn die je samen kunt spelen, dat maakt het vaak zo fijn! Laat alle kinderen gaan staan. Noem de naam van een kind, gooi hem/haar de bal toe en ga dan zitten. Dit kind noemt weer de naam van een ander, gooit de bal en gaat zitten. Totdat iedereen de bal een keer gekregen heeft en zit.

Doe deze oefening nog een keer waarbij de bal in precies dezelfde volgorde langs de kinderen gaat. Dit keer noemt het kind dat de bal gooit niet alleen de naam van de ontvanger, maar spreekt ook een wens van hoop uit. Bijvoorbeeld: 'Ik hoop dat je veel mag lachen.'



KOM IN ACTIE

Speel een tikspel waarbij kinderen die getikt zijn, langs de kant moeten staan. Speel dan nog eens het tikspel en laat de kinderen die getikt zijn langzaam tot tien tellen en dan weer meedoen. Welk spel spelen de kinderen liever en hoe komt dat? Vertel dat alle mensen graag mee willen doen.

Met Kerstmis vieren we dat er hoop is voor iedereen. Hoop voor mensen in je eigen buurt én voor mensen ver weg, mensen die we niet kennen.

Dit jaar ondersteunen we tijdens de adventsperiode de organisatie TENT. De mensen die daar werken zoeken kinderen op in India die geen onderwijs krijgen. Dat zijn kinderen van families die leven als nomaden en dus niet voor langere tijd op dezelfde plek zijn. Vaak staan deze families buiten de samenleving – net als de herders in het kerstverhaal. De ouders zijn meestal niet geschoold en worden gediscrimineerd. Ook de kinderen kunnen niet naar school omdat de families geen vaste verblijfplaats hebben en buitengesloten worden. De mensen bij stichting TENT willen dat veranderen. Zij zijn hoopbrengers, ook voor deze kinderen ver weg. Door te zorgen voor goed onderwijs, kunnen deze kinderen geholpen worden om ook zelf hoopbrengers te worden.



Bekijk de projectpagina van Vastenactie voor meer informatie.

Welke kerstliedjes kennen de kinderen? Oefen er zo veel mogelijk en vorm samen met de kinderen een kinderkoor. Nodig ouders en verzorgers uit om, tegen een kleine vergoeding, van het prachtige koor te genieten. Vertel wat over stichting TENT en wat er gaat gebeuren met het geld dat binnengebracht wordt.



Teksten

Erik Idema & Jolanda van der Marel

Illustratie

Kerststal – Roel Ottow

Vormgeving

Oonk Ontwerp

Imprimatur

Met kerkelijke goedkeuring

Haarlem, 19 juli 2025

+Jan Hendriks

Bisschop-referent voor het onderwijs

Bisschop van Haarlem-Amsterdam

Copyright 2025 Vastenactie / Kwintessens

VASTENACTIE