

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

**GRATIS EXAMPLAAR
OM MEE TE NEMEN**



LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Middels dit BOEKJE wil ik als pastoor u uitnodigen conform uw geweten en eigen initiatief aan de voorbereiding van Pasen mee te doen door vasten, onthouding en gebed te beoefenen.

U kunt ook weer deel nemen aan de gezamenlijk initiatieven die in de Angelusparochie georganiseerd worden: de vastenmaaltijd door de M.O.V.-werkgroep en de jaarlijkse vastenactie, de verscheidene vieringen en extra momenten van gebed. Een bijzondere film die getoond zal worden. En niet te vergeten alle activiteiten die in de Goede Week staan gepland, te beginnen op Palmzondag met een Passieconcert. U kunt echter ook thuis in het gezin momenten inplannen van gebed en bezinning, vasten en onthouding. Een spaardoosje van de vasten, een sobere maaltijd op vrijdag. En voor allen die graag lezen kunt u de lezingen van de dag en bijgaande overweging nemen.

U bent van harte opgeroepen naar jezelf, je naaste en God op zoek gaan in de 40 dagen. En dit doe je door alles wat je op de proef stelt en je in feite in de greep houdt aan de kant te doen: je mobiel, de televisie, drank en voedsel, snoep, zegt u het maar, ook op gebied van seksualiteit en geld. Allerlei zaken waar je in de greep van kunt zijn zonder dat je het zelf echt beseft tot het moment dat je jezelf terugtrekt, 40 dagen lang, en je er achter komt waar je gehecht aan bent. Trouwens als u persoonlijk goede initiatieven heeft op weg naar Pasen waar alle parochianen iets aan hebben op gebied van bezinning, solidariteit en onthouding die ons geloof en onszelf op de proef stellen, laat het ons weten.

De vraag is dus in wezen hoe gaan wij dit jaar, afzonderlijk en gezamenlijk, in de parochie ons op het feest van Pasen voor de Heer voor bereiden? De uitnodiging gaat uit naar alle mensen, die gedoopt en gevormd zijn om op te trekken naar het Pasen voor de Heer dat voor de deur staat. Traditiegetrouw begint deze tijd van bezinning, solidariteit en onthouding met Aswoensdag.

De eerste vasten- en onthoudingsdag, 5 maart, kunt u in de parochiekerken te Asten-Heusden-Ommel met als een kruisje op het voorhoofd ontvangen van ons priesters. Breng als u komt de oude palmtakjes mee van thuis die verbrandt worden tot als waarmee we de vastentijd markeren. Samen met Goede Vrijdag is Aswoensdag in de meest recente editie van het kerkelijk wetboek als algemeen verplichte vastendag voorgeschreven (canon 1251). De Nederlandse bisschoppenconferentie heeft daarbij in 1989 aangetekend:

"Wij bepalen dat Aswoensdag en Goede vrijdag dagen van verplichte vasten en onthouding in spijs en drank zijn en dat verder het bepalen van de wijze van de beoefening van boete en onthouding aan het eigen geweten en initiatief van de gelovigen wordt overgelaten."

Ik wens u van harte mede namens pastor van Steen svd. en kapelaan van Overbeek een goede veertigdagentijd en voorbereiding op Pasen.

Pastoor Hermans.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

ASWOENSDAG, 18 februari 2026

Gebed Heer, de bazuin heeft geklonken en ik wil erop reageren.
Help me in deze Veertigdagentijd mijn hart te scheuren
zodat ik vervuld kan worden met Uw liefde en Uw Geest. Amen.

Eerste lezing uit het boek Joël (2, 12-18)

Zo spreekt God de Heer: “Keert tot Mij terug, van ganser harte, met vasten, met geweene en met rouwklacht. Scheurt uw hart en niet uw kleren, keert terug tot de Heer uw God, want genadig is Hij en barmhartig, lankmoedig en vol liefde, en Hij heeft spijt over het onheil.” Wie weet, keert Hij terug en krijgt Hij spijt en laat dan zegen achter zich, een meeloffer en een plengoffer voor de Heer uw God!

“Blaast de bazuin op de Sion, kondigt een heilige vastentijd af, roept een plechtige samenkomst bijeen! Verzamelt het volk, belegt een heilige bijeenkomst, brengt de oudsten samen en verzamelt ook de kinderen en de zuigelingen; laat de bruidegom zijn kamer verlaten en de bruid haar bruidsvertrek. Laat tussen de voorhal en het altaar de priesters, die de dienst van de Heer verrichten, wenen en zeggen: Spaar uw volk, Heer, laat niet met uw erfdeel spotten, laat niet de heidenen het overheersen. Moet men onder de volken zeggen: Waar blijft hun God?” Toen is de Heer voor zijn land opgekomen en heeft Hij zijn volk gespaard.

Tweede lezing uit de Tweede brief aan de Korintiërs (5, 20 - 6, 2)

Broeders en zusters, wij zijn gezanten van Christus, God roept u op door ons woord. Wij smeken u in Christus' naam: laat u met God verzoenen! Hem die geen zonde heeft gekend, heeft Hij voor ons tot zonde gemaakt, opdat wij door Hem Gods eigen heiligheid zouden worden. Als Gods medewerkers sporen wij u aan: zorgt dat ge zijn genade niet tevergeefs ontvangt. Hij zegt immers: "Op de gunstige tijd heb Ik u verhoord, op de dag van het heil ben Ik u te hulp gekomen." Nu is er die gunstige tijd, vandaag is het de dag van het heil.

Uit het Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs (6, 1-6 + 16-18)

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Denkt er om: beoefent uw gerechtigheid niet voor het oog van de mensen om de aandacht te trekken; anders hebt gij geen recht op loon bij uw Vader die in de hemel is. Wanneer gij dus een aalmoes geeft, bazuin het dan niet voor u uit, zoals de huichelaars doen in de synagoge en op straat, opdat zij door de mensen geprezen worden. Voorwaar Ik zeg u: Zij hebben hun loon al ontvangen. Als gij een aalmoes geeft, laat uw linkerhand dan niet weten, wat uw rechter doet, opdat uw aalmoes in het verborgene blijve en uw Vader, die in het verborgene ziet, zal het u vergelden. Wanneer

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

gij bidt, gedraagt u dan niet als de schijnheiligen, die graag in de synagogen en op de hoeken van de straten staan te bidden om op te vallen bij de mensen; voorwaar Ik zeg u: Zij hebben hun loon al ontvangen! Maar als gij bidt, ga dan in uw binnenkamer, sluit de deur achter u en bidt tot uw Vader die in het verborgene is en uw Vader die in het verborgene ziet, zal het u vergelden. Wanneer gij vast, zet dan geen somber gezicht zoals de schijnheiligen; zij verstrakken hun gezicht om de mensen te tonen dat zij aan het vasten zijn. Voorwaar, Ik zeg u: Zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als gij vast, zalft dan uw hoofd en wast uw gezicht, om niet aan de mensen te laten zien dat gij vast, maar vast voor uw Vader die in het verborgene is en uw Vader die in het verborgene ziet, zal het u vergelden.”

Overweging Blaas de bazuin op de Sion (Joël 2,15)

Zo klinkt de aloude oproep tot bekering. Maak je klaar! De dag van de verrijzenis nadert, vast dus! Bid! Geef aalmoezen!

Toen de mensen in Joëls tijd deze oproep van de Heer hoorden, reageerden ze daarop door hun harten te “scheuren” en niet alleen maar hun kleding. Ze riepen een vasten uit, kwamen bijeen in de tempel om te bidden en smeekten de Heer hun genadig te zijn. En God was hun genadig, zo laat Joël weten. Niet alleen hief Hij de sprinkhanenplaaag op die hen had overvallen; Hij beloofde nog grotere zegeningen in de toekomst. Hij beloofde zijn Geest over hen uit te zullen storten (Joël 2,28).

Ook voor ons is de tijd gekomen om de oproep van de bazuin te horen. Het is tijd om te leren hoe we Jezus inniger kunnen liefhebben en om te bidden dat meer mensen in Hem mogen gaan geloven. Maar dit is ook een tijd waarin God belooft zijn Geest over ons uit te storten. Het is een tijd waarin er genade van zijn troon naar ons toe stroomt waardoor we dicht naar zijn hart worden toegetrokken en bevrijd van de zonde die zo gemakkelijk aan ons blijft kleven.

Deze combinatie van onze toewijding enerzijds en Gods genade en macht anderzijds kan deze Veertigdagentijd voor ons tot een tijd van echte verandering maken. Elke dag wil God ons steeds weer nieuwe kansen geven om ons van de zonde af te keren en ons te wenden tot Christus. En elke keer wanneer wij aan deze uitnodiging gehoor geven, zal God ons overspoelen met liefde. Hij zal “het kleine sterven” in elke daad van zelfverloochening aannemen en veranderen in een heerlijk getuigenis van zijn verrijzenis.

Wat wilt u deze Veertigdagentijd gaan doen? Hoe kunt u het best reageren op de bazuin van de Heer? Neem vandaag de tijd om op te schrijven welke voornemens u maakt. En maak dan een plan hoe u dit gaat uitvoeren. En denk eraan: wat wij doen kan in combinatie met Gods genade wonderen tot stand brengen!

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

19 februari 2026 - 2^e vastendag

Gebed Jezus, ik geloof dat U de Heer bent!
Ik kies er in deze Veertigdagentijd voor U te volgen
en aan U vast te houden! Help me trouw te zijn
aan deze keuze in alles wat ik vandaag doe. Amen

Eerste lezing uit het boek Deuteronomium (30, 15-20)

Mozes nam het woord en sprak tot het volk: “Ik houd u vandaag het leven en het geluk voor, maar ook de dood en het ongeluk. Als gij luistert naar de geboden van de Heer uw God, die ik u heden geef, als gij de Heer uw God bemint, zijn wegen gaat en zijn geboden, voorschriften en bepalingen nakomt, dan zult gij leven en talrijk worden en zal de Heer uw God u zegenen in het land dat ge in bezit gaat nemen. Maar als uw hart afdwaalt, als ge niet luistert en u laat verleiden, zodat gij u voor andere goden neerbuigt en die vereert, dan kondig ik u heden aan, dat gij zult omkomen en dat ge niet lang zult leven op de grond, die ge na de overtocht van de Jordaan in bezit gaat nemen. Ik neem heden de hemel en de aarde tot getuigen tegen u. Leven en dood houd ik u voor, zegen en vloek. Kies dan het leven, dan zult gij met uw nakomelingen het leven bezitten, door de Heer uw God te beminnen, naar Hem te luisteren en aan Hem gehecht te blijven. Want daarvan hangt het af, of gij zult leven en of gij lang zult wonen op de grond, die de Heer aan uw vaders, aan Abraham, Isaac en Jakob onder ede heeft toegezegd.”

Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas (9, 22-25)

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “De Mensenzoon moet veel lijden en door de oudsten, hogepriesters en Schriftgeleerden verworpen worden, maar na ter dood te zijn gebracht, zal Hij op de derde dag verrijzen.” Maar tot allen sprak Hij: “Wie mijn volgeling wil zijn, moet Mij volgen door zichzelf te verloochenen en elke dag opnieuw zijn kruis op te nemen. Want wie zijn leven wil redden, zal het verliezen. Maar wie zijn leven verliest om Mij, die zal het redden. Wat voor nut heeft het voor een mens heel de wereld te winnen, als hij zichzelf hierdoor zijn ondergang en dood berokkent?”

Overweging Kies het leven (Deuteronomium 30,19)

Meer dan drieduizend jaar nadat Mozes deze oproep deed aan de Israëlieten doet God ons nog altijd hetzelfde aanbod. Hij dringt erop aan dat we leven naar zijn wegen zodat we Hem en zijn vrede grondiger kennen. Wat kiest u vandaag voor? De weg van het leven of de weg van de dood? We weten allemaal welke weg God wil dat we kiezen, maar we

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

weten ook dat het niet altijd gemakkelijk is die keuze te maken. Ons geloof kan zwak zijn. We kunnen eraan twijfelen of we Jezus wel kunnen vertrouwen. Of we zijn van zijn pad afgeweken en weten niet goed hoe we weer op het goede spoor kunnen komen. Wanneer we moeite hebben om Gods wegen te aanvaarden dan is dat meestal een gevolg van het feit dat we niet meer helder voor ogen hebben wie Jezus is. Daardoor wordt het moeilijker te kiezen voor het leven waartoe Hij ons roept.

In zijn boek *Onversneden Christendom (Mere Christianity)* heeft C. S. Lewis die keuze op deze manier beschreven: Een man die niets meer was dan dat, een man, maar die het soort dingen zei die Jezus zei zou geen groots moreel leraar zijn. Hij zou ofwel een gek zijn ... ofwel de Duivel van de Hel. Je moet een keuze maken. Of deze man was, en is, de Zoon van God; of hij was een gek of iets ergers. Je kan Hem opsluiten als een idioot, ...; of je kan aan zijn voeten neervallen en Hem Heer en God noemen.

Dit is Jezus, Hij is de Heer van hemel en aarde. Dit is Degene die u oproept het leven te kiezen! Is Hij betrouwbaar? Zo ja, dan is de keuze duidelijk, ook al is die niet altijd gemakkelijk.

Zorg dat u in deze Veertigdagentijd de weg van de Heer kiest, in de kleine beslissingen die u moet nemen evengoed als in de grote. U zult het misschien niet steeds goed doen. U kunt zelfs bij tijden pijnlijke vergissingen maken. Maar u kunt er zeker van zijn dat de Heilige Geest een stroom van genade vrijgeeft om u te helpen en kracht te geven.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

20 februari 2026 - 3^e vastendag

Gebed Heer, ik heb honger en dorst naar U.
Vervul me van Uw aanwezigheid
zodat ik vrucht kan dragen voor Uw koninkrijk. Amen.

Eerste lezing uit het boek Jesaja (58, 1-9)

Zo spreekt God de Heer: “Roep het luide uit, houd u niet in, laat uw stem schallen als een trompet; en openbaar mijn volk zijn overtredingen, het huis van Jakob zijn zonden. Zeker, zij raadplegen Mij van dag tot dag, beijveren zich om mijn wil te kennen, als waren zij een volk dat gerechtigheid oefent, en de wet van zijn God niet veracht. Zij vragen Mij om gerechte vonnissen, hunkeren naar de tegenwoordigheid van hun God. Wij vasten, waarom ziet Gij het niet? Wij vernederen ons, waarom slaat Gij er geen acht op? Zie, terwijl gij vast, zijt gij uit op eigen gewin en buit gij uw arbeiders uit. Het is met twist en ruzie dat gij vast, en driftig slaat gij met de vuist. Als gij zo moet vasten vindt uw gebed in de hemel geen gehoor. Is dit soms een vasten wat Mij behaagt, is zo de dag dat de mens zich vernederen moet: het hoofd laten hangen als een riet, op zak en as zich neerleggen? Noemt gij dat vasten, noemt gij dat soms de dag aan de Heer aangenaam? Het vasten dat Ik wens is dit: zondige boeien slaken, de bomen van het juk verbreken, de verdrukten in vrijheid laten gaan, elk juk in stukken slaan, uw brood verdelen met de hongerigen, de dakloze zwervers opnemen in uw huis, de naakten die gij ziet kleden, en u niet afkeren van uw eigen vlees. Dan zal uw licht stralen als de dageraad, uw genezing zal voorspoedig zijn; uw gerechtigheid zal voor u uitgaan, de glorie van de Heer u op de voet volgen. Wanneer gij dan tot de Heer bidt zal Hij u verhoren, wanneer gij dan tot Hem roept zal Hij antwoorden: Hier ben Ik!”

Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs (9, 14-15)

Op zekere dag kwamen de leerlingen van Johannes tot Jezus met de vraag: “Waarom vasten wij en de Farizeeën wel, maar uw leerlingen niet?” Jezus sprak tot hen: “De vrienden van de bruidegom kunnen toch niet bedroefd zijn, zolang de bruidegom bij hen is? Er zullen dagen komen, dat de bruidegom van hen is weggenomen; dan zullen zij vasten.”

Overweging Waarom ziet U niet dat wij vasten? (Jesaja 58,3)

Hebt u ook een beetje medelijden met het volk Israël? Daar zijn ze trouw aan het vasten en toch zegt de profeet tegen hen hoe weinig zij bij God in de gunst vallen. U kunt zich hun verontwaardiging voorstellen: “Wat wil God nog meer?”

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Aangezien God niet iemand is die een vraag onbeantwoord laat, antwoordt Hij duidelijk: “Is dit niet het vasten zoals Ik het verkies: boosaardige boeien losmaken, de banden van het juk losmaken, de onderdrukten hun vrijheid hergeven?” (Jesaja 58,6). Met andere woorden: vasten om te vasten heeft een beperkt effect. Er moet een andere activiteit aan gekoppeld zijn waarvan de betekenis groter is dan de simpele hongerervaring.

Dat is ook waarom in de Veertigdagentijd altijd wordt gevraagd ons vasten te combineren met andere daden van gebed en liefdadigheid. Als we dat tegelijkertijd doen, zetten we de deur open zodat God krachtig in en door ons kan werken.

Volgens paus Benedictus XVI bevordert vasten “de innerlijke bereidheid naar Christus te luisteren en zich te verzadigen met zijn reddend woord.” Als we op deze manier vasten – aldus de paus – worden we op een natuurlijke wijze gebracht tot gebed dat Hem – Christus – in staat stelt “de dieperliggende honger te stillen die we in ons diepste innerlijk ervaren, de honger en dorst naar God.” En vervolgens, terwijl we ons vasten combineren met gebed, merken we dat God ons hart opent voor onze broeders en zusters in nood. Hij geeft ons een gevoel van medelijden met hen dat ons ertoe beweegt hen te dienen: “Vrijwillig vasten helpt ons de barmhartige Samaritaan na te volgen, die zich voorover buigt en zich om de noodlijdende broeder bekommert” (Boodschap voor de Vastentijd 2009).

Hebt u besloten hoe u deze Veertigdagentijd gaat vasten? Wat u ook “opgeeft”, zorg dat u elke dag ruimte maakt voor gebed. Vertel de Heer hoeveel honger en dorst u hebt naar Hem. Laat uw vasten een afspiegeling van dat verlangen worden. En zie dan, terwijl de vastentijd vordert, hoe God uw verlangen vervult. Let ook op hoe Hij u erop uitstuurt om zijn zegen te delen met mensen in uw omgeving. Denk altijd aan Gods belofte: “Dan breekt uw licht als de dageraad door en groeien uw wonden spoedig dicht” (Jesaja 58,8)

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

21 februari 2026 - 4^e vastendag

Gebed Jezus, ik kom nu tot U
en vraag U me te bevrijden van alle bitterheid en bezorgdheid.
Heer, ik vertrouw op Uw barmhartigheid,
Uw liefde en Uw genezende kracht. Amen.

Eerste lezing uit het boek Jesaja (58, 9-14)

Zo spreekt God de Heer: “Wanneer gij uit uw midden de onderdrukking verwijdt en de dreigende vingers en de kwaadsprekerij, wanneer gij uw hart voor de hongerige opent en de mistroostige verzadigt, dan straalt uw licht in de duisternis, dan wordt uw nacht als de middag. Dan zal de Heer u blijven geleiden; Hij zal u in dorre streken verzadigen en aan uw gebeente zal Hij kracht geven. Als een gesproeide tuin zult ge dan worden, als een bron, waarvan het water nooit wegblijft. Dan bouwt gij de oude ruïnes weer op en herstelt gij de fundamente van vroeger. ‘De bressendichter’ zal men u noemen, ‘degene die weer leven brengt in de straten.’ Wanneer gij op de sabbat geen reis meer onderneemt en op mijn heilige berg niet langer uw voordeel najaagt, wanneer gij de sabbat uw vreugde noemt en de heilige dag van de Heer eerbiedigt, wanneer gij die dag in ere houdt door niet uw zaken na te gaan en niet uw voordeel te zoeken en geen handel te drijven, dan zult gij vreugde vinden in de Heer; dan voer Ik u alle bergen van de aarde over en laat Ik u genieten van het erfdeel van Jakob, uw vader.” Waarlijk, door de mond van de Heer is dit woord gesproken!

Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas (5, 27-32)

In die tijd, bij het tolhuis gekomen, richtte Jezus zijn blik op een tollenaar die daar zat, een zekere Levi. Hij zei tot hem: “Volg Mij.” De man stond op, liet alles achter en volgde Hem. Levi nu bood Hem in zijn huis een groot feestmaal aan, waarbij onder anderen talrijke tollenaars met hen aanlagen. De Farizeeën, met name de schriftgeleerden onder hen, morden daarover tegen zijn leerlingen: “Waarom - zeiden ze - eet en drinkt gij met tollenaars en zondaars?” Maar Jezus nam het woord en sprak: “Niet de gezonden hebben een dokter nodig, maar de zieken. Ik ben niet gekomen om rechtvaardigen maar om zondaars te roepen, opdat ze zich bekeren.”

Overweging Gezonde mensen hebben geen dokter nodig (Lucas 5,31)

Stel u voor dat er een medisch specialist is die in de plaats waar u woont een kliniek opent voor de behandeling van een bijzonder hardnekkige vorm van kanker. Zou het dan niet ontzettend jammer zijn als er mensen zouden zijn die er niet van op de hoogte waren dat ze deze specifieke ziekte onder de leden hadden en dus nooit gebruik zouden maken van

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

de hulp die zo dichtbij voorhanden was? Misschien merkten ze wel wat signalen op maar deden ze die af als lichte kwaaltjes en namen ze nooit de tijd om naar de dokter te gaan voor een grondig onderzoek. Of misschien vermoedden ze de hele tijd wel dat er iets verkeerd was maar staken ze hun kop in het zand: wat niet weet wat niet deert. Wat zou dat erg zijn! Het is een normale menselijke neiging om slecht nieuws uit de weg te gaan en eventuele problemen weg te moffelen. Dat is waarschijnlijk wat de Farizeeën en Schriftgeleerden in de evangeliëlezing van vandaag deden. Bij het feestmaal had je duidelijk twee soorten mensen: aan de ene kant de prostituees en andere erkende zondaars, zoals de tollenaars die bevriend waren met Levi. Aan de andere kant had je de religieuze autoriteiten die van zichzelf vonden dat ze goed bezig waren – afgaande op de uiterlijke schijn waren ze volkomen gezond. Waarom zouden zij dan naar Jezus luisteren?

Maak niet dezelfde fout! Het is altijd een goed idee om je leven onder de loep te nemen en te kijken of er niet ergens in het halfdonker “ziekten” op de loer liggen. Maar aan de andere kant moeten we ons ook niet schuldig maken aan navelstaren. Daarom proberen we in te zoomen op twee terreinen waar vaak oorzaken te vinden zijn voor geestelijke kwalen. Denk eerst eens na of er in uw geheugen wellicht oude kwesties zijn blijven na sudderen die u gebonden houden in boosheid, wrok of een gebrek aan vergeving. En vraag u in de tweede plaats af of u te maken hebt met angst, zorgen of twijfels die een schaduw werpen over uw hart en die u beroven van de blijdschap dicht bij de Heer te zijn.

Als u een van deze negatieve krachten in uzelf aan het werk ziet laat dan geen tijd verloren gaan. Roep de hulp in van Jezus, de grote arts, en vraag Hem u te helpen! Net als de dokter die een nieuwe kliniek opent biedt Hij u iets wonderbaarlijks aan, iets dat uw leven kan redden. Het enige wat u nodig hebt, is wat nederigheid om Hem te vragen om een onderzoek. Wie weet wat voor genezing Hij voor u in gedachten heeft!