

# LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

**Zondag 9 maart 2026, 3<sup>e</sup> zondag in de Veertigdagentijd**

## **Gebed**

Jezus, ik heb uw levende water nodig. Kom me vullen met uw barmhartigheid! Amen.

## **Eerste lezing uit het boek Exodus (17, 3-7)**

In die dagen leden de Israëlieten tijdens de woestijntocht hevige dorst; zij bleven tegen Mozes morren en zeiden: “Waarom hebt u ons weggevoerd uit Egypte als we toch met kinderen en vee van dorst moeten sterven?” Mozes klaagde zijn nood bij de Heer: “Wat moet ik toch aan met dit volk? Ze staan op het punt mij te stenigen.” De Heer gaf Mozes ten antwoord: “Ga met enkelen van Israëls oudsten voor het volk uit, neem in uw hand de staf waarmee ge de Nijl geslagen hebt en begeef u op weg. Ik zal ginds, voor uw ogen, op een rots staan, op de Horeb. Sla op die rots: er zal water uitstromen zodat de mensen kunnen drinken.” Mozes deed dat in het bijzijn van Israëls oudsten. Hij noemde de plaats Massa en Meriba vanwege de verwijten der Israëlieten en omdat zij Jahwe hadden uitgedaagd door zich af te vragen: Is de Heer nu bij ons of niet?

## **2<sup>e</sup> lezing uit de brief van de H. apostel Paulus aan de christenen van Rome (5, 1-2+5-8)**

Broeders en zusters, gerechtvaardigd door het geloof, leven wij in vrede met God door Jezus Christus onze Heer. Hij is het, die ons door het geloof de toegang heeft ontsloten tot die genade waarin wij staan; door Hem ook mogen wij ons beroemen op onze hoop op de heerlijkheid Gods. En de hoop wordt niet teleurgesteld, want Gods liefde is in ons hart uitgestort door de heilige Geest die ons werd geschonken. Want Christus is voor goddelozen gestorven op de gestelde tijd, toen wij zelf nog geheel hulpeloos waren. Niet licht zal iemand zijn leven geven voor een rechtvaardige, al zou misschien iemand de moed hebben te sterven voor een goed mens. God echter bewijst zijn liefde voor ons juist hierdoor, dat Christus voor ons is gestorven, toen wij nog zondaars waren.

## **Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes (4, 5-42)**

In die tijd kwam Jezus in een stad van Samaria, Sichar genaamd, dichtbij het stuk grond dat Jakob aan zijn zoon Jozef had gegeven. Daar bevond zich de bron van Jakob en vermoeid van de tocht ging Jezus zomaar bij deze bron zitten. Het was ongeveer het zesde uur. Toen een vrouw uit Samaria water kwam putten zei Jezus tot haar: “Geef Mij te drinken.” De leerlingen waren namelijk naar de stad gegaan om levensmiddelen te kopen. De Samaritaanse vrouw zei tot Hem: “Hoe kunt Gij als Jood nu te drinken vragen aan mij, een Samaritaanse?” -Joden onderhouden namelijk geen betrekkingen met de Samaritanen-. Jezus gaf haar ten antwoord: “Als ge enig begrip had van de gave Gods en wist wie het is, die u zegt: Geef Mij te drinken, zoudt ge het aan Hem hebben gevraagd en Hij zou u levend water hebben gegeven.” Daarop zei de vrouw tot Hem: “Heer, Ge hebt niet eens een

## LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

emmer en de put is diep; waar haalt Ge dan dat levende water vandaan? Zijt ge soms groter dan onze vader Jakob die ons de put gaf en er met zijn zonen en zijn vee uit dronk?” Jezus antwoordde haar: “Iedereen die van dit water drinkt krijgt weer dorst, maar wie van het water drinkt dat Ik hem zal geven, krijgt in eeuwigheid geen dorst meer; integendeel, het water dat Ik hem zal geven, zal in hem een water bron worden, opborrelend tot eeuwig leven.” Hierop zei de vrouw tot Hem: “Heer geef mij van dat water, zodat ik geen dorst meer krijg en niet meer hier behoef te komen om te putten.” Jezus zei haar: “Ga uw man roepen en kom dan hier terug.” “Ik heb geen man,” antwoordde de vrouw. Jezus zei haar: “Dat zegt ge terecht: ik heb geen man; want vijf mannen hebt ge gehad, en die ge nu hebt is uw man niet. Wat dit betreft hebt ge de waarheid gesproken.” “Heer,” zei de vrouw, “ik zie dat Gij een profeet zijt. Onze vaderen aanbaden op die berg daar, en gij, Joden, zegt dat in Jeruzalem de plaats is waar men aanbidden moet.” “Geloof Mij, vrouw,” zei Jezus haar, “er komt een uur dat gij noch op die berg noch in Jeruzalem de Vader zult aanbidden. Gij aanbidt wat gij niet kent; wij aanbidden wat wij kennen, omdat het heil uit de Joden komt. Maar er zal een uur komen, ja het is er al, dat de ware aanbidders de Vader zullen aanbidden in geest en waarheid. De Vader toch zoekt mensen die Hem zo aanbidden. God is geest, en wie Hem aanbidden moeten Hem in geest en waarheid aanbidden.” De vrouw zei Hem: “Ik weet dat de Messias (dat wil zeggen: de Gezalfde) komt, en wanneer Die komt zal Hij ons alles verkondigen.” Jezus zei haar: “Dat ben Ik, die met u spreek.” Juist op dat ogenblik kwamen zijn leerlingen terug en stonden verwonderd dat Hij in gesprek was met een vrouw. Geen van hen echter vroeg: “Wat wilt Ge van haar?” of “Waarom praat Gij met haar?” De vrouw liet haar waterkruik in de steek, liep naar de stad terug en zei tot de mensen: “Komt eens kijken naar een man, die mij alles heeft verteld wat ik gedaan heb! Zou Hij soms de Messias zijn?” Toen verlieten zij de stad om naar Hem toe te gaan.

Ondertussen drongen de leerlingen bij Hem aan met de woorden: “Eet toch iets, Rabbi.” Maar Hij zei hun: “Ik heb een spijs te eten die gij niet kent.” De leerlingen zeiden tot elkaar: “Zou iemand Hem soms te eten gebracht hebben?” Daarop zei Jezus hun: “Mijn spijs is, de wil te doen van Hem die Mij gezonden heeft en zijn werk te volbrengen. Zegt gij niet: Nog vier maanden en dan komt de oogst? Welnu, Ik zeg u: slaat uw ogen op en kijkt naar de velden; ze staan wit, rijp voor de oogst. Reeds krijgt de maaier zijn loon en verzamelt vrucht tot eeuwig leven, zodat zaaier en maaier zich samen verheugen. Zo is het gezegde waar: de een zaait, de ander maait. Ik stuurde u uit om te maaien waarvoor gij niet hebt gezwoegd; anderen hebben gezwoegd en gij plukt van hun zwoegende vruchten.” Vele Samaritanen uit die stad geloofden in Hem om het woord van de vrouw die getuigde: “Hij heeft mij alles verteld wat ik gedaan heb.” Toen dus de Samaritanen bij Hem gekomen waren, verzochten zij Hem bij hen te blijven. Hij bleef er dan ook twee dagen en door zijn woord kwamen er nog veel meer tot het geloof. Tot de vrouw zeiden ze: “Niet langer geloven wij om wat gij gezegd hebt, want wij hebben Hem zelf gehoord en wij weten, dat Deze werkelijk de redder van de wereld is.”

# LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

## Overweging

Geef Mij wat te drinken. (Johannes 4,7)

De evangelielezing van vandaag geeft ons een indruk hoe groot Gods barmhartigheid en liefde zijn. Als Jezus bij een put een Samaritaanse vrouw ontmoet dan brengt Hij haar verleden ter sprake: ze heeft vijf mannen gehad en leeft nu samen met een ander, die niet haar man is. Hij brengt dit niet te berde om haar te veroordelen of haar een schuldgevoel te geven. Nee, Hij gebruikt deze vertrouwelijke informatie over haar privéleven om haar te laten zien wie Hij is.

Jezus wil deze vrouw bewijzen dat Hij niet zomaar een gewone Jood is (Johannes 4,9), niet zomaar een groot man als Jakob (Johannes 4,12) en zelfs niet zomaar een profeet (Johannes 4,19). Hij is de Messias en Redder van de wereld (Johannes 4,29+42)! Hij wil haar laten zien dat niets van wat ze gedaan heeft Hem ervan kan weerhouden haar zijn levende water aan te bieden.

Wat een prachtig beeld van het Sacrament van Verzoening! Deze vrouw komt bij Jezus zonder te beseffen hoe beladen, dorstig en alleen ze is. Maar als ze bij Jezus weggaat dan is ze helemaal uitgelaten en voldaan, en binnen de kortste keren bevindt zij zich in het gezelschap van anderen die ook in Jezus geloven. Ze weet dat haar zonden vergeven zijn en dat haar schuld is kwijtgescholden. Ze heeft geproefd van het levende water van zijn barmhartigheid en haar leven is veranderd! Bovendien: ze houdt dit goede nieuws niet voor zichzelf. Ze gaat terug naar haar dorp en nodigt haar burens uit om ook met Jezus kennis te komen maken.

Daar draait het allemaal om bij het Sacrament van Verzoening: naar Jezus toegaan en je door Hem laten bevrijden. Het gaat erom dat we Jezus toestaan dat Hij ons liefdevol onderzoekt en onze zonden aan het licht brengt zodat ze kunnen worden afgewassen. Het gaat erom dat we een barmhartigheid ervaren die ver uitstijgt boven onze verwachtingen en dat we daardoor zo veranderd worden dat we het willen delen met iedereen in onze omgeving.

Broeders en zusters, we hebben allemaal de genade van de Verzoening nodig. We hebben het allemaal nodig dat we komen tot een persoonlijke ontmoeting met Jezus en zijn onbegrensde barmhartigheid leren kennen. Hoe ernstig onze zonde ook is – of het nu overspel is, egoïsme, verwaarlozing, abortus of misschien zelfs moord – weet dat Jezus ook op u wacht, klaar om u levend water te geven. Er bestaat echt geen misdaad die niet vergeven kan worden!

# LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

**Maandag 9 maart 2026 – 17<sup>e</sup> vastendag**

## **Gebed**

Jezus, help me vandaag om me vollediger naar U toe te keren. Geef me de genade dat Uw woord verandering brengt in mijn leven. Amen.

## **Eerste lezing uit het Tweede boek Koningen (5, 1-15a)**

In die dagen was Naäman, de legeroverste van de koning van Aram, zeer gezien bij zijn heer en had grote invloed, want door hem had De Heer voor Aram uitkomst gebracht. Hij was een groot soldaat, maar de man leed aan een huidziekte. Nu hadden Aramese benden eens een strooptocht ondernomen in Israël en daarbij een jong meisje buitgemaakt; dat was nu in dienst bij de vrouw van Naäman. Ze zei tot haar meesteres: “Och, kon mijn heer maar eens naar de profeet gaan die in Samaria woont; die zou hem wel van zijn ziekte afhelpen.” Naäman ging aan zijn heer vertellen wat het meisje uit Israël gezegd had. Toen zei de koning van Aram: “Ga erheen; ik zal u een brief meegeven voor de koning van Israël.” Hij ging op weg, nam tien talenten zilver, zesduizend sikkels goud en tien feestgewaden mee, en meldde zich met de brief bij de koning van Israël. Daarin stond: Met deze brief zend ik mijn dienaar Naäman tot u; ik verzoek u hem van zijn huidziekte te genezen. Zodra de koning van Israël de brief gelezen had, scheurde hij zijn kleren en zei: “Ben ik soms God, met macht over leven en dood, dat hij iemand naar mij toestuurt die ik van zijn huidziekte moet genezen? Let maar eens op mijn woorden: hij zoekt ruzie met mij.” Toen Elisa, de man Gods, hoorde dat de koning van Israël zijn kleren gescheurd had, liet hij de koning vragen: “Waarom hebt u uw kleren gescheurd? Stuur hem naar mij toe. Dan zal hij weten dat er een profeet is in Israël.” Toen ging Naäman met zijn paarden en wagen op weg en hield stil voor het huis van Elisa. Deze zond iemand met de boodschap: Was u zevenmaal in de Jordaan; dan zal uw huid weer gezond worden en zult u gereinigd zijn. Toen werd Naäman boos en ging heen. Hij zei: “Ik had gedacht: hij zal naar buiten komen en voor me gaan staan. Dan zal hij de naam van de Heer zijn God aanroepen, met zijn hand over de plek strijken en de ziekte wegnemen. Zijn de Abana en de Parpar, de rivieren van Damascus, soms niet beter dan al de wateren van Israël? Kan ik mij daarin niet wassen om gereinigd te worden?” Hij keerde zich om en ging verontwaardigd heen. Maar zijn dienaren gingen naar hem toe en zeiden: “Vader, gesteld dat de profeet u iets moeilijks opgedragen had, dan had u het toch ook gedaan? Waarom dan niet, nu hij u zegt dat u zich maar hoeft te wassen om weer rein te worden?” Toen ging hij naar de Jordaan en dompelde zich zevenmaal onder, zoals de man Gods gezegd had. Zijn huid werd weer als die van een klein kind en hij was gereinigd. Hij keerde met heel zijn gevolg naar de man Gods terug, trad het huis binnen, ging voor hem staan en zei: “Nu weet ik dat er alleen in Israël een God is, en nergens anders op aarde.”

## LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

### **Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas (4, 24-30)**

Toen Jezus in Nazaret kwam, zei Hij tot het volk in de synagoge: “Voorwaar, Ik zeg u: geen profeet is heilzaam voor zijn eigen vaderstad. En het is waar wat Ik u zeg: in de tijd van Elia immers, toen de hemel drie jaar en zes maanden gesloten bleef en een grote hongersnood uitbrak over het hele land, waren er veel weduwen in Israël; toch werd Elia tot niemand van hen gezonden, behalve tot een weduwe in Sarepta in het gebied van Sidon. En in de tijd van de profeet Elisa waren er vele melaatsen in Israël; toch werd niemand van hen gereinigd, behalve de Syriër Naäman.” Toen ze dit hoorden, werden allen die in de synagoge waren, woedend. Ze sprongen overeind, joegen Hem de stad uit en dreven Hem voort tot aan de steile rand van de berg waarop hun stad gebouwd was, om Hem daar in de afgrond te storten. Maar Hij ging midden tussen hen door en vertrok.

### **Overweging        Hij keerde ... naar de man van God terug. (2 Koningen 5,15)**

Stel u een kind voor dat van zijn ouders te horen krijgt dat hij iets op een bepaalde manier moet doen. Het kind besluit het echter op zijn eigen manier te doen – en met rampzalige gevolgen. In een dergelijke situatie zullen goede ouders het kind moed inspreken en met hem praten in de hoop dat hij van gedachten verandert. Als het dan wel lukt dan is de jongen onder de indruk van zijn succes en van het feit dat hij de opdracht zo effectief heeft uitgevoerd. Had hij maar meteen geluisterd! Op soortgelijke wijze laat het verhaal van vandaag over Naäman ons zien hoe God ons wil afbrengen van het vertrouwen op onze eigen inzichten en de methoden van de wereld en ons ertoe wil brengen dat wij ons openstellen voor de zegeningen die verbonden zijn aan het doen van de dingen op Zijn manier. Toen Elisa Naäman opdracht gaf iets te doen wat belachelijk leek – zich zevenmaal in de Jordaan wassen – ging Naäman “boos” weg (2 Koningen 5,11). Waarom had hij die hele reis gemaakt, om alleen maar te horen dat hij zich moest onderdompelen in die smerige Jordaan? Dan had hij beter thuis kunnen blijven en kunnen genieten van de weelderige, troostrijke wateren van de rivieren van Damascus. Zijn eigen manier was ongetwijfeld beter dan die van die “man van God” (2 Koningen 5,8)! Dank God dat Naämans dienaren optraden als zijn geweten! Ze praatten op hem in en haalden hem over van gedachten te veranderen. In zekere zin brachten ze hem tot inkeer, want Naäman vernederde zichzelf, nam het woord van God ter harte en werd op wonderbaarlijke wijze genezen. Die ene stap bracht hem tot een diepere, meer eerbiedige en nauwere relatie met God. God wil leiding geven aan ons leven. Soms gebruikt Hij daarvoor onze gebedstijd, soms de heilige Schrift of een preek. Maar het kan ook zijn dat Hij tot ons spreekt via onze echtgenoot of een familielid. Hoe u Gods leiding ook ervaart, volg het voorbeeld van Naäman. Zelfs als u het gevoel hebt dat God u een duwtje geeft in een onverwachte richting, ga verder en test het uit. Als het resultaat positief is, ga dan door en duik erin. Het lijkt in het begin misschien dwaas, maar aan het slot zult u zien dat het niets minder is dan de kracht van zijn Geest die u verandert en u in een diepere relatie met Hem brengt.

# LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

**Dinsdag 10 maart 2026 – 18<sup>e</sup> Vastendag**

## **Gebed**

Heer, ik sta open voor alles wat U me wilt geven.

Ik vertrouw U bij alle situaties die ik erg moeilijk en verwarrend vind. Amen.

## **Uit de profeet Daniël 3,25.34-43.**

In die dagen verrichtte Azarja staande dit gebed: “Terwille van uw Naam: verstoot ons toch niet voorgoed en verbreek niet uw verbond, trek uw barmhartigheid niet van ons terug terwille van Abraham, uw vriend, terwille van Isaak, uw dienaar, en van Israël, uw heilige. Aan hen hebt Gij beloofd hun nakomelingen even talrijk te maken als de sterren aan de hemel en de zandkorrels aan het strand der zee. Maar nu zijn wij, Heer, het kleinste volk geworden van alle volkeren op aarde en nergens ter wereld hebben wij nog iets te betekenen vanwege onze zonden. Wij hebben nu geen koning meer, geen profeet, geen leider, geen brand- en slachtoffers, geen spijsoffers en reukwerk, zelfs geen heilige plaats waar wij U kunnen offeren om zo uw barmhartigheid te kunnen ervaren. Maar laat ons bij U gehoor vinden vanwege ons vermorzeld hart en onze ootmoedige geest. Moge vandaag ons offer bestaan in volmaakte afhankelijkheid aan U en moge het U evenzeer behagen als kwamen we met brandoffers van rammen en stieren en met tienduizenden vette lammeren, want geen smaad treft hen, die op U vertrouwen. Thans volgen wij U van ganser harte, wij eerbiedigen U en zoeken U. Laat ons toch niet te schande worden, maar handel met ons naar uw goedheid en naar uw grote barmhartigheid. Red ons op uw wonderbare wijze en verheerlijk, Heer, uw Naam.”

## **Uit het heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs 18,21-35.**

In die tijd kwam Petrus naar Jezus toe en sprak: 'Heer, als mijn broeder tegen mij misdoet, hoe dikwijls moet ik hem dan vergeven? Tot zevenmaal toe?' Jezus antwoordde hem: 'Neen, zeg Ik u, niet tot zevenmaal toe, maar tot zeventigmaal zevenmaal. Daarom gelijkt het Rijk der hemelen op een koning die rekening en verantwoording wilde vragen aan zijn dienaren. Toen hij hiermee begon, bracht men iemand bij hem die tiendui-zend talenten schuldig was. Daar hij niets had om te betalen gaf de heer het bevel hem te verkopen met vrouw en kinderen en al wat hij bezat om zo de schuld te vereffenen. De dienaar wierp zich voor hem neer en smeekte: Heer, heb geduld met mij en ik zal u alles betalen. De heer kreeg medelij-den met die dienaar, liet hem gaan en schold hem de geleende som kwijt. Maar toen die dienaar buiten kwam, trof hij daar een andere dienaar die hem honderd denariën schuldig was; hij greep hem bij de keel en zei: Betaal wat je schuldig bent. De andere dienaar wierp zich voor hem neer en smeekte: Heb geduld met mij en ik zal u betalen.

## LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Maar hij weigerde en liet hem zelfs in de gevangenis zetten, totdat hij zijn schuld zou hebben betaald. Toen nu de overige dienaren zagen wat er gebeurd was, waren zij diep verontwaardigd en gingen hun heer alles vertellen.

Daarop liet de heer hem roepen en sprak: Jij lelijke knecht, heel die schuld heb ik je kwijtge-scholden, omdat je mij erom gesmeekt hebt. Had jij dan ook geen medelijden moeten hebben met je mededienaar, zoals ik met jou medelijden heb gehad? En in toorn ontstoken leverde zijn heer hem over aan de beulen, totdat hij zijn hele schuld betaald zou hebben. Zo zal ook mijn hemelse Vader met ieder van u handelen, die niet zijn broeder van harte vergiffenis schenkt.'

**Overweging** "Had juist jij geen medelijden moeten hebben met je mededienaar, zoals ik medelijden heb gehad met jou?"

Aan de ene kant barmhartigheid, aan de andere kant het gewone gerechtelijke oordeel; wanneer deze twee in één en dezelfde ziel verwijlen, zijn zij als een mens die God en de afgoden aanbidt in één en hetzelfde huis. Barmhartigheid is het tegendeel van het gewoon gerechtelijke oordeel. Het zuiver gerechtelijke oordeel veronderstelt immers een gelijke verdeling van eenzelfde regel over iedereen. Het geeft eenieder wat hij verdient, niet meer dan dat; het neigt niet naar de ene, niet naar de andere kant, maakt in de vergelding geen onderscheid. Maar de barmhartigheid wordt gewekt door de genade en neigt naar eenieder met een zelfde genegenheid, zij weerhoudt zich van eenvoudige vergelding voor hen die straf verdienen en vervult hen die het goede verdienen boven elke maat.

De barmhartigheid staat dus aan de kant van de gerechtigheid, het gewoon gerechtelijke oordeel staat aan de kant van het kwaad... Zoals een zandkorrel niet evenveel weegt als een grote hoeveelheid goud, zo weegt Gods gerechtigheid niet evenveel als Zijn barmhartigheid. De zonden van al het vlees zijn als een handvol zand die in de oceaan valt, in vergelijking met Gods' voorzienigheid en mededogen. Zoals een overvloedig stromende bron niet verstopt kan raken door een handje stof, zo kan de barmhartigheid van de Schepper niet overwonnen worden door de verdorvenheid van zijn schepselen. Degene die in gebed zijn wrok behoudt, is als een mens die zaait in zee, hopen daar te kunnen oogsten.

# LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

**Woensdag 11 maart 2026 – 19e vastendag**

## **Gebed**

Heer, U bent mijn rots, de grondslag van mijn leven. Amen.

## **Eerste lezing uit het boek Deuteronomium (4, 1+5-9)**

In die dagen sprak Mozes tot het volk: “Luister dan, Israël, naar de voorschriften en bepalingen die ik u leer, en handel daarnaar. Dan zult gij leven en bezit gaan nemen van het land dat de Heer, de God van uw vaders, u schenkt. Ik heb u nu de voorschriften en bepalingen geleerd, zoals de Heer uw God mij heeft opgedragen. Handel ernaar in het land dat gij in bezit gaat nemen en breng ze stipt ten uitvoer, want daaruit zal voor de volken uw wijsheid en uw inzicht blijken. Als zij al deze voorschriften horen, zullen ze zeggen: Dat machtige volk is wijs en verstandig. Is er soms een andere grote natie, aan wie hun goden zo nabij zijn als de Heer onze God ons nabij is, zo vaak wij Hem aanroepen? Of is er een andere grote natie die zulke volmaakte voorschriften en bepalingen heeft als de wet die ik u heden geef? Wees dus op uw hoede en zorg er voor, dat gij niet vergeet wat gij met eigen ogen gezien hebt. Laat dat uw leven lang niet uit uw gedachten gaan en geef het door aan uw kinderen en kleinkinderen.”

## **Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs (5, 17-19)**

In die tijd zei Jezus tot zijn leerlingen: “Denkt niet dat Ik gekomen ben om Wet en Profeten op te heffen; Ik ben niet gekomen om op te heffen, maar om de vervulling te brengen. Want voorwaar, ik zeg u: Eerder nog zullen hemel en aarde vergaan, dan dat een jota of haaltje vergaat uit de Wet, voordat alles geschied is. Wie dus één van die voorschriften, zelfs het geringste, opheft en zo de mensen leert, zal de geringste geacht worden in het Rijk der hemelen, maar wie ze onderhoudt en leert zal groot geacht worden in het Rijk der hemelen.”



# LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

## Overweging

Laat dat uw leven lang niet uit uw gedachten gaan (Deuteronomium 4,9)

Houd het in gedachten! Zo spoorde Mozes de Israëlieten aan op de drempel van het Beloofde Land. Vergeet niet hoe u hier bent gekomen. God heeft u geleid. Hij bevrijdde u uit de slavernij. En Hij ondersteunde u in de woestijn. Vergeet deze dingen niet wanneer u binnengaat in dit gezegende land zodat u uw kinderen en kleinkinderen kunt onderwijzen aangaande de Heer.

Mozes herdacht. Jozua herdacht. Koning David en Jesaja en Ezechiël en zoveel anderen herdachten. Hoe staat dat met u? Kunt u rustig gaan zitten en nadenken over die momenten waarop u de aanwezigheid van God sterk voelde of wist dat Hij krachtig in uw leven aan het werk was? Probeert u zich eens vijf van zulke situaties te herinneren. Misschien was het een antwoord op een wanhopig gebed. Misschien was het de geboorte van een kind. Of misschien alleen een tijd waarin u zich erg bemind voelde door God en heel dicht bij Hem. Ga uw gang, neem een paar minuten om na te denken.

Wel, u hebt nu een paar van zulke situaties weer voor de geest gehaald. Gaat u bij uzelf eens na: heeft uw geloof een zetje gekregen? Voelt u meer vertrouwen of vrede? Dat wil God voor ons allemaal. Hij wil dat de herinnering aan zijn werken in het verleden ons helder voor ogen staat zodat we een sterk geloofsfundament kunnen leggen voor onze toekomst.

In feite zijn deze “historische” gebeurtenissen van evenveel belang voor ons geloof als de leerstellige waarheden die we kunnen vinden in de Bijbel en in de Catechismus. Ze laten ons zien dat God in ons leven werkzaam is. Ze laten ons zien dat Hij ons verlost van kwaad – waarschijnlijk vaker dan we denken. Ze bewijzen dat Hij ervan houdt ons te zegenen en ons zijn genade te schenken.

Probeer daarom deze persoonlijke verhalen op te nemen in de grondslagen van uw geloof, samen met de waarheden en de Bijbelverhalen. Schrijft ze op in een dagboek en leg dat ergens op een zichtbare plaats neer in uw huis of op uw werk. Door u vast te houden aan deze gebeurtenissen krijgt u een beter gevoel voor de richting die God met uw leven uit wil. Het zal u helpen “ja” te zeggen tegen God en “nee” tegen bekoringen. En nog belangrijker: het zal u aansporen te letten op Gods hand, vandaag en morgen en overmorgen.

# LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

**Donderdag 12 maart 2026 – 20<sup>e</sup> vastendag**

## **Gebed**

Dank U, Jezus, dat U me roept in Uw koninkrijk! Ik ben van U, Heer, en ik weet dat U me vandaag zult beschermen en leiden. Amen

## **Eerste lezing uit het boek Jeremia (7, 23-28)**

Zo spreekt de Heer: “Dit alleen heb Ik hen bevolen: Luistert naar Mij, dan zal Ik uw God zijn en gij zult mijn volk zijn. Volgt de weg die Ik u wijs, dan zal het u goed gaan. Maar ze hebben niet geluisterd en Mij niet gehoorzaamd. Ze blijven hardnekkig in de boosheid. Hoe langer hoe meer keerden ze zich van Mij af. Sinds de uittocht van uw voorvaders uit Egypte, tot heden toe, heb Ik u mijn dienaren de profeten gezonden, telkens weer. Maar ze hebben niet naar Mij geluisterd en Mij niet gehoorzaamd. Ze bleven hardnekkig, meer nog dan hun voorvaders. Zeg hun dat alles, luisteren zullen ze niet; roep het hun toe, antwoorden zullen ze niet. Dan moet ge tegen hen zeggen: Hier is nu het volk dat niet wil luisteren naar de Heer, zijn God, dat zich niet laat beleren. Weg is de oprechtheid, ze komt niet meer over hun lippen.”

## **Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Lucas (11, 14-23)**

Eens dreef Jezus een duivel uit die stom was. Zodra de duivel was uitgevaren, kon de stomme weer spreken. De mensen stonden er verbaasd van. Maar enkelen van hen zeiden: “Door Beëlzebub, de vorst der duivels, drijft Hij de duivels uit.” Anderen - om Hem op de proef te stellen - verlangden van Hem een teken uit de hemel. Maar Hij kende hun gedachten en sprak tot hen: “Elk rijk dat innerlijk verdeeld is, vervalst tot een woestenij, het ene huis valt op het andere. Als nu ook de satan met zichzelf in strijd is, hoe kan zijn rijk dan standhouden? Ge zegt immers, dat ik door Beëlzebub de duivels uitdrijf. Als Ik door Beëlzebub de duivels uitdrijf, door wie drijven uw zonen ze dan uit? Daarom zullen zij uw rechters zijn. Maar als ik door de vinger Gods de duivels uitdrijf, dan is inderdaad het Rijk Gods tot u gekomen. Wanneer een sterke, welbewapend, zijn huis en hof bewaakt, is zijn bezit veilig. Komt er echter iemand die sterker is dan hij en die hem overwint, dan rooft deze zijn volle uitrusting, waarop hij zijn vertrouwen stelde, en verdeelt wat hij bezit als buit. Wie niet met Mij is, is tegen Mij, en wie niet met Mij bijeenbrengt, die verstrooit.”

# LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

## Overweging

Maar als Ik de demonen uitdrijf met de vinger van God ... (Lucas 11,20)

De menigte was verbaasd door het machtsvertoon dat Jezus zojuist aan de dag gelegd had. Hoe kon Hij demonen uitdrijven? Demonen waren sterke, geduchte vijanden van God en zijn volk. Hoe kon Jezus – van wie ze dachten dat Hij een mens was als zij – er in vredesnaam eentje de baas? Jezus moest wel een handlanger van de duivel zijn. Hoe kon hij anders zoveel macht bezitten?

Kunt u zich voorstellen hoe dwaas die beschuldiging geklonken moet hebben? Satan is er niet op uit om te genezen en te herstellen. Hij is degene die verdeelt en vernietigt. Nee, hier moest Gods macht wel aan het werk zijn. En Jezus bevestigde dit met de volgende woorden: “als Ik de demonen uitdrijf met de vinger van God, dan is kennelijk het koninkrijk van God bij u gekomen” (Lucas 11,20).

Het koninkrijk van God! Het koninkrijk van Iemand die altijd goed is. Het koninkrijk van Iemand die alles heeft geschapen en alles in liefde onderhoudt. Het koninkrijk van Iemand die vergeeft, troost en verlost. Dit is de Koning. En zijn koninkrijk is gekomen!

God is niet verwickeld in een machtsstrijd met de duivel. Hij staat boven alles, dus geen enkele tegenpartij vormt een echte bedreiging. Zijn macht is onbetwistbaar, zijn bedoelingen zijn zuiver en zijn verlangens voor ons zijn volmaakt. Dus waarom zou Hij – of een van zijn volgelingen – bang zijn voor de duivel? Vergeet niet: al zijn vijanden, zelfs Satan, kruipen voor Hem (Psalm 66,3).

De passage van vandaag spreekt over het gemak waarmee we bevrijd kunnen worden van de verleiding van de duivel. Maar er is één voorwaarde aan verbonden: we moeten met Jezus “bijeengbrengen”. We moeten met Hem verbonden zijn in gebed en we moeten met elkaar verbonden zijn in gemeenschap, liefde en vertrouwen. Jezus heeft beloofd dat Hij op een machtige manier aanwezig is wanneer twee of meer mensen in zijn naam bijeen zijn (Matteüs 18,20). Wilt u dus de genade, de kracht en de vrijheid van het leven in zijn koninkrijk kennen, zoek dan uw medeburgers in uw parochie op. Leer ze kennen. Ga uw leven met hen delen. Bid voor elkaar en ondersteun elkaar. Wie weet waar God u zal brengen?

# LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

**Vrijdag 13 maart 2026 – 21<sup>e</sup> vastendag**

## **Gebed**

Vader, U alleen bent Heer. Laat Uw Geest in mij opstaan, me vullen met liefde voor U en liefde voor iedere naaste. Amen.

## **Eerste lezing uit het boek Hosea (14, 2-10)**

Zo spreekt de Heer: “Bekeer u, Israël, tot de Heer uw God want over uw schuld zijt gij gestruikeld. Kom met uw woorden als gave, bekeer u tot de Heer en zeg Hem: Gij vergeeft toch alle schuld; aanvaard ook onze goede wil: wij zullen onze woorden als offerdieren geven. Assur kan ons niet redden; wij zullen niet meer op paarden rijden en tegen het maaksel van onze handen zeggen wij nooit meer: Gij zijt onze God. Gij, de Heer, zijt immers degene bij wie de wees ontferming vindt.

Ik wil hen van hun ontrouw genezen en hun van harte mijn liefde schenken. Mijn toorn heeft zich van hem afgewend. Ik wil voor Israël zijn als de dauw: als een lelie zal hij gaan bloeien en hij zal wortels schieten, als op de Libanon. Zijn scheuten lopen uit, zijn luister evenaart die van de olijfboom, zijn geur die van de Libanon. Zij zullen opnieuw in zijn schaduw zitten; zij zullen koren kunnen verbouwen, zij zullen bloeien als de wingerd en vermaard zijn als de wijn van de Libanon. Wat heb Ik dan nog met de afgoden te maken, Efraïm? Ik ben het die hem verhoort en die naar hem omziet. Ik ben als een altijd groene cipres: aan Mij zijn uw vruchten te danken. Wie is zo wijs dat hij dit beseft, wie is zo verstandig dat hij dit inziet? Inderdaad, recht zijn de wegen van de Heer; de rechtschapenen bewandelen die, maar rebellen komen er ten val.”

## **Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Marcus (12, 28b-34)**

In die tijd trad een schriftgeleerde op Jezus toe en legde Hem de vraag voor: “Wat is het allereerste gebod?” Jezus antwoordde: “Het eerste is: Hoor, Israël! De Heer onze God is de enige Heer. Gij zult de Heer uw God beminnen met geheel uw hart, geheel uw ziel, geheel uw verstand en geheel uw kracht. Het tweede is dit: Gij zult uw naaste beminnen als uzelf. Er is geen ander gebod voornamer dan deze twee.” Toen zei de schriftgeleerde tot Hem: “Juist, Meester, terecht hebt Ge gezegd: Hij is de enige en er bestaat geen andere buiten Hem; en Hem beminnen met heel zijn hart, heel zijn verstand en heel zijn kracht en de naaste beminnen als zichzelf gaat boven alle brand - en slachtoffers.” Omdat Jezus zag dat hij wijs gesproken had, zei Hij hem: “Gij staat niet ver af van het Koninkrijk Gods.” En niemand durfde Hem nog een vraag te stellen.

# LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

## Overweging

Luister Israël, de Heer onze God is de enige Heer (Marcus 12,29)

“Wat is het allereerste gebod?” vraagt de Schriftgeleerde. Hij zoekt naar de sleutel, een eenvoudig principe om alle andere regels aan op te hangen. Een vragensteller in een andere context stelt dezelfde vraag op een andere manier: “wat moet ik doen om deel te krijgen aan het eeuwige leven?” (Lucas 10,25). Wat is het enige waarop ik zo plichtsgetrouw moet letten dat ik gegarandeerd toegang krijg tot Gods koninkrijk?

Dit is een bekende passage. We weten wat Jezus antwoordt. Hij vertelt de Schriftgeleerde wat hij moet doen: God liefhebben. Uw naaste liefhebben.

Maar daar begint Hij niet mee. In plaats daarvan herinnert Jezus ons aan dat wat God als eerste tegen Mozes zei, de woorden die elke Jood als kind al uit zijn hoofd leerde: “Luister Israël! De HEER is onze God, de HEER is de Enige” (Deuteronomium 6,4).

Kom erachter wie God is! Kom in aanraking met zijn verbond, met zijn liefde en trouw! Zie hoe Hij u is toegedaan! Als u dit kunt vatten, zult u zich bijna als vanzelf in aanbidding voor Hem buigen en al uw energie steken in de liefde tot God. En wanneer u Gods liefde en barmhartigheid ervaart – wanneer u Hem leert kennen als een vriend – gaat u vanzelf zien hoezeer God van al zijn andere kinderen houdt. Ook al vangt u maar een glimp op van Gods liefde voor anderen, u zult zien dat het liefhebben van uw naaste het meest vanzelfsprekende ding ter wereld is.

Hebt u het gevoel dat u deze Veertigdagentijd niet erg vooruitgaat? Zet dan niet de tanden op elkaar en ga niet nog beter uw best doen, maar doe iets anders. Stop, kijk en luister. Doe het kalmer aan, breng tijd door in Gods aanwezigheid en laat Hem tot u spreken en u optillen. Misschien leest u langzaam een aantal Psalmen (Psalm 23, 63, 73, 118, 136, bijvoorbeeld). Laat ze u eraan herinneren hoe groot God is en hoeveel Hij voor u heeft gedaan.

Doe dit en er zal liefde in u opwellen. Doe dit en u zult het gemakkelijker vinden God lief te hebben en op zijn wegen te wandelen. Doe dit en u zult in uw hart een grotere bewogenheid aantreffen voor de mensen in uw omgeving. Als u de tijd neemt om te horen, zult u het gemakkelijker vinden om te gehoorzamen!

# LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

**Zaterdag 14 maart 2026 – Hoogfeest Maria Boodschap**

## **Gebed**

Heer Jezus Christus, Zoon van God, ik weet dat er iets van die Farizeeër in me zit. Heb medelijden met mij, arme zondaar. Amen.

## **Eerst lezing Hos. 6, 1-6 Vroomheid wens Ik, geen offergaven.**

Zo spreekt de Heer: “In zijn ellende zal mijn volk Mij zoeken van de vroege morgen af en zeggen: Kom, laten we terugkeren tot de Heer; Hij heeft ons verscheurd, Hij zal ons ook genezen; Hij heeft wonden geslagen, Hij zal ze ook verbinden. Na twee dagen maakt Hij ons weer levend, op de derde dag laat Hij ons weer opstaan om weer te leven voor zijn aanschijn. Wij willen de Heer liefhebben, ons inspannen om Hem te kennen. En zeker als de dageraad vertoont Hij zich, komt Hij over ons als de regen, als de lenteregen die de aarde drenkt. Wat moet Ik met u beginnen, Efraïm? Wat moet Ik met u beginnen, Juda? Uw vroomheid is als de morgennevel, als de dauw die vroeg in de morgen verdwijnt. Daarom heb Ik op u ingeslagen door de profeten, heb Ik de dood gebracht door de woorden van mijn mond: mijn oordeel brak door als het licht. Want vroomheid wens Ik, geen offergaven, en liefde voor God méér dan brandoffers.”

## **Evangelie Lc. 18, 9-14**

De tollenaar gaat gerechtvaardigd naar huis, maar niet de Farizeeër.

In die tijd vertelde Jezus, met het oog op sommigen die – overtuigd van eigen gerechtigheid – de anderen minachtten, de volgende gelijkenis. “Twee mensen gingen op naar de tempel om te bidden; de een was een Farizeeër en de andere een tollenaar. De Farizeeër stond met opgeheven hoofden bad bij zichzelf als volgt: God, ik dank U dat ik niet zo ben als de rest van de mensen, rovers, onrechtvaardigen, echtbrekers, of ook als die tollenaar daar. Ik vast tweemaal per week en geef tienden van al mijn inkomsten. Maar de tollenaar bleef op een afstanden wilde zelfs niet zijn ogen opheffen naar de hemel; maar hij klopte zich op de borst en zei: God, wees mij, zondaar genadig. Ik zeg u: deze ging gerechtvaardigd naar huis en niet die andere; want al wie zich verheft zal vernederd, maar wie zich vernedert zal verheven worden.”