

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Zondag 15 maart 2026, 4^e zondag in de Veertigdagentijd

Gebed

Heer, dank U voor het heil dat U mij hebt gebracht! Help me te wandelen in Uw licht – te zien zoals U ziet en lief te hebben zoals U liefheeft! Amen.

Eerste lezing uit het Eerste boek Samuël (16, 1b+6-7+10-13a)

In die dagen zei de Heer tot Samuël: “Vul een hoorn met olie: Ik zend u naar Isaï de Betlehemiet, want een van diens zonen heb Ik voor het koningschap bestemd.” Toen Samuël daar aankwam, viel zijn blik op Eliab en hij dacht: “Die daar voor de Heer staat is ongetwijfeld zijn gezalfde!” Maar de Heer zei tot Samuël: “Ga niet af op zijn voorkomen of zijn rijzige gestalte; hem wil ik niet. Want God ziet niet zoals een mens ziet; een mens kijkt naar het uiterlijk, maar de Heer naar het hart.” Zo stelde Isaï zeven van zijn zonen aan Samuël voor, maar Samuël zei tot Isaï: “Geen van hen heeft de Heer uitverkoren.” Daarop vroeg hij aan Isaï: “Zijn dat al uw jongens?” Hij antwoordde: “Alleen de jongste ontbreekt; die hoedt de schapen.” Toen zei Samuël tot Isaï: “Laat die dan halen, want we gaan niet aan tafel voordat hij hier is.” Isaï liet hem dus halen. De jongen was rossig, had mooie ogen en een prettig voorkomen. Nu zei de Heer: “Hem moet gij zalven: hij is het.” Samuël nam dus de hoorn met olie en zalfde hem te midden van zijn broers. Sedert die dag was de geest van de Heer vaardig over David.

2^e lezing uit de brief van de heilige apostel Paulus aan de Christenen van Efeze (5, 8-14)

Broeders en Zusters, eens waart gij duisternis, nu zijt gij licht door uw gemeenschap met de Heer. Leeft dan ook als kinderen van het licht, en de vrucht van het licht kan alleen maar zijn: goedheid, gerechtigheid, waarheid. Tracht te ontdekken wat de Heer behaagt. Neemt geen deel aan hun duistere en onvruchtbare praktijken, brengt ze liever aan het licht. Wat deze lieden in het geheim doen is te schandelijk om ook maar over te spreken. Alles echter wat aan het licht wordt gebracht, komt in het licht tot helderheid. En alles wat verhelderd wordt is zelf 'licht' geworden. Zo zegt ook de hymne: ‘Ontwaak, slaper, sta op uit de dood, en Christus' licht zal over u stralen.’

Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes (9, 1-41)

In die tijd zag Jezus in het voorbijgaan een man die blind was van zijn geboorte af. Zijn leerlingen vroegen Hem: “Rabbi, wie heeft gezondigd, zichzelf of zijn ouders, dat hij blind geboren werd?” Jezus antwoordde: “Noch hij noch zijn ouders hebben gezondigd, maar de werken Gods moeten in hem openbaar worden. Wij moeten de werken van Hem die Mij gezonden heeft, verrichten zolang het dag is. Er komt een nacht en dan kan niemand werken. Zolang Ik in de wereld ben, ben Ik het licht van de wereld.” Toen Hij dit gezegd had, spuwde Hij op de grond, maakte met het speeksel slijk, bestreek daarmee de ogen

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

van de man en zei tot hem: “Ga u wassen in de vijver van de Siloam,” - wat betekent: gezondene -. Hij ging er naar toe, waste zich en kwam er ziende vandaan. Zijn burens en degenen die hem vroeger hadden zien bedelen, zeiden: “Is dat niet de man, die zat te bedelen?” Sommigen zeiden: “Inderdaad, hij is het.” Anderen: “Neen, hij lijkt alleen maar op hem.” Hijzelf zei: “Ik ben het.” Toen vroegen ze hem: “Hoe zijn dan uw ogen geopend?” Hij antwoordde: “De man die Jezus heet, maakte slijk, bestreek daarmee mijn ogen en zei tot mij: Ga naar de Siloam en was u. Ik ben dus gegaan, waste mij en kon zien.” Ze vroegen hem toen: “Waar is die man?” Hij zei: “Ik weet het niet.” Men bracht nu de man die blind geweest was bij de Farizeeën; de dag waarop Jezus slijk had gemaakt en zijn ogen geopend waren, was namelijk een sabbat. Ook de Farizeeën vroegen hem dus, hoe hij het gezicht herkregen had. Hij zei hun: “Hij deed slijk op mijn ogen, ik waste mij en ik zie.” Toen zeiden sommige Farizeeën: “Die man komt niet van God, want Hij onderhoudt de sabbat niet.” Anderen zeiden: “Hoe zou een zondig mens zulke tekenen kunnen doen?” Zo was er verdeeldheid onder hen. Zij richtten zich opnieuw tot de blinde en vroegen: “Wat zegt jijzelf van Hem, daar Hij u toch de ogen geopend heeft?” Hij antwoordde: “Het is een profeet.” De Joden wilden niet van hem aannemen, dat hij blind was geweest en het gezicht herkregen had, eer zij de ouders van de genezene hadden laten komen. Zij stelden hun toen de vraag: “Is dit uw zoon, die volgens uw zeggen blind geboren is? Hoe kan hij dan nu zien?” Zijn ouders antwoordden: “Wij weten, dat dit onze zoon is en dat hij blind is geboren, maar hoe hij nu zien kan, weten wij niet; of wie zijn ogen geopend heeft, wij weten het niet. Vraagt het hemzelf, hij is oud genoeg en zal zelf zijn woord wel doen.” Zijn ouders zeiden dit omdat zij bang waren voor de Joden, want de Joden hadden reeds afgesproken dat alwie Hem als Messias beleed uit de synagoge gebannen zou worden. Daarom zeiden zijn ouders: “Hij is oud genoeg, vraagt het hemzelf.” Voor de tweede maal riepen zij nu de man die blind was geweest bij zich en zeiden hem: “Geef eer aan God. Wij weten dat die man een zondaar is.” Hij echter antwoordde: “Of Hij een zondaar is, weet ik niet. Eén ding weet ik wel: dat ik blind was en nu zie.” Daarop vroegen zij hem wederom: “Wat heeft Hij met u gedaan? Hoe heeft Hij uw ogen geopend?” Hij antwoordde: “Dat heb ik al verteld, maar gij hebt niet geluisterd. Waarom wilt gij het opnieuw horen. Wilt gij ook soms leerlingen van Hem worden?” Toen zeiden zij smalend tot hem: “Jij bent een leerling van die man, wij zijn leerlingen van Mozes. Wij weten dat God tot Mozes gesproken heeft maar van deze weten wij niet waar Hij vandaan is.” De man gaf hun ten antwoord: “Dit is toch wel wonderlijk, dat gij niet weet vanwaar Hij is; en Hij heeft mij nog wel de ogen geopend. Wij weten dat God niet naar zondaars luistert, maar als iemand godvrezend is en zijn wil doet, dan luistert Hij naar zo iemand. Nooit in der eeuwigheid heeft men gehoord, dat iemand de ogen van een blindgeborene heeft geopend. Als deze man niet van God kwam, had Hij zo iets nooit kunnen doen.” Zij voegden hem toe: “In zonden ben je geboren, zo groot als je bent, en jij wilt ons de les lezen?” Toen wierpen ze hem buiten. Jezus vernam dat men hem buiten geworpen had en toen Hij hem aantrof, zei Hij: “Gelooft ge in de

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Mensenzoon?” Hij antwoordde: “Wie is dat, Heer? Dan zal ik in Hem geloven.” Jezus zei hem: “Gij ziet Hem, het is Degene, die met u spreekt. Toen zei hij: “Ik geloof, Heer.” En hij wierp zich voor Hem neer. En Jezus sprak: “Tot een oordeel ben Ik in deze wereld gekomen, opdat de niet-zienden zouden zien en de zienden blind worden.” Enkele Farizeeën die bij Hem stonden, hoorden dit en zeiden tot Hem: “Zijn ook wij soms blind?” Jezus antwoordde: “Als gij blind waart, zoudt gij geen zonde hebben, maar nu gij zegt: wij zijn blind, blijft uw zonde.”

Overweging Wat ik wel weet, is dat ik eerst blind was en nu kan zien. (Johannes 9,25)

Als u dit verhaal over de blinde man leest dan moet u er eens op letten hoe de omstanders hem aanvankelijk zagen. De leerlingen zagen zijn blindheid als een gevolg van zonde. Zijn burens zagen hem als een bedelaar. De Farizeeën hadden er alleen oog voor dat hij op de sabbat was genezen. De Joodse gelovigen zagen het als bedrog – ze konden pas geloven dat hij genezen was toen ze zijn ouders hadden gesproken. En de ouders geloofden dat hij genezen was maar wilden niet zeggen hoe.

Alleen Jezus begreep de waarheid: deze man was een kind van God. God had hem niet blind gemaakt maar Hij gebruikte zijn blindheid om Jezus eer toe te brengen. Door middel van deze en andere genezingen konden veel mensen zien dat Jezus inderdaad de belofde, door de Vader gezonden Messias was.

Wij mogen dan niet echt blind zijn, maar we hebben wel allemaal te maken met een zekere mate van geestelijke blindheid. Als gevallen mensen hebben we allemaal de neiging tot zonde en zelfzucht, maar we zijn ons er niet altijd bewust van op welke manieren deze neiging in ons leven de kop opsteekt. Dat is de reden waarom Jezus is gekomen: “de niet-zienden zullen zien” (Johannes 9,39). Hij wil ook nu onze ogen verder openen zodat wij onze nood kunnen zien. Natuurlijk doet Hij dat niet om ons te veroordelen of om de baas over ons te spelen maar om ons te genezen – net als Hij de blinde genas.

Vergeet nooit dat u een geliefd kind van God bent. En als u gaat inzien dat u geestelijk blind bent, bedenk juist dan dat Jezus van u houdt. Hij zal u niet veroordelen! Wees dus niet bang om uw “blinde vlekken” vandaag in de Eucharistieviering bij Hem te brengen. Vraag Hem bij de schuldbelijdenis uw ogen te openen voor wat er aan duisternis in u verborgen zit. En vraag Hem vervolgens bij het ontvangen van Zijn Lichaam en Bloed bij de communie dat Hij u zal vullen met Zijn heerlijke licht. Elke Eucharistieviering opnieuw zijn wij in de gelegenheid de woorden te herhalen van de man in de evangeliëlezing van vandaag: “Wat ik wel weet, is dat ik eerst blind was en nu kan zien” (Johannes 9,25).

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Maandag 16 maart 2026 – 23^e vastendag

Gebed

Vader, U hebt ons zoveel gegeven door het kruis van Uw Zoon Jezus! Help me de nieuwe schepping aan te nemen die U beschikbaar hebt gemaakt voor ons allen. Geef dat ik mij voortdurend zal verheugen in Uw liefde en heil! Amen.

Eerste lezing uit het boek Jesaja (65, 17-21)

Zo spreekt de Heer: In die dagen ga Ik scheppen een nieuwe hemel en een nieuwe aarde; aan wat vroeger is geweest wordt niet meer gedacht, het komt niet meer in de gedachten op: maar vreugde ga Ik voor u scheppen en jubel voor altijd; waarachtig, Jeruzalem wordt door Mij herschapen in een stad vol jubel met een bevolking vol blijdschap. Dan zal Ik jubelen om Jeruzalem en Mij verblijden om mijn volk; en snikken noch kermen worden er nog gehoord. Er is geen zuigeling meer aan wie slechts een kort leven beschoren is, en geen grijsaard die zijn leven niet voltooit, want de jongste sterft als man van honderd jaar, en wie de honderd jaar niet bereikt wordt als vervloekt beschouwd. Zelf wonen zij in de huizen die zij hebben gebouwd, en eten de vruchten van de wijngaard die zij zelf hebben geplant. Zo spreekt de almachtige Heer.

Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes (4, 43-54)

In die tijd verliet Jezus Samaria en ging naar Galilea. Hijzelf had verklaard, dat een profeet in zijn eigen vaderstad niet in aanzien is. Toen Hij nu in Galilea kwam, ontvingen de Galileeërs Hem welwillend, omdat zij alles hadden gezien, wat Hij te Jeruzalem op het feest had gedaan. Zij waren immers zelf ook op het feest geweest. Zo kwam Hij dan wederom te Kana in Galilea, waar Hij van het water wijn had gemaakt. Daar bevond zich een koninklijke beambte, wiens zoon te Kafarnaum ziek lag. Toen hij hoorde dat Jezus uit Judea naar Galilea was gekomen, ging hij naar Hem toe en verzocht Hem, dat Hij mee zou komen om zijn zoon te genezen, want deze lag op sterven. “Als gij geen wondertekens ziet,” zei Jezus tot hem, “dan gelooft gij niet.” Daarop zei die hofbeambte: “Heer, kom toch eer mijn kind sterft!” Jezus antwoordde: “Ga maar, uw zoon leeft.” De man geloofde wat Jezus hem zei en ging heen. Zijn dienaars kwamen hem onderweg reeds tegemoet met de boodschap dat zijn kind leefde. Hij vroeg hun naar het uur waarop de beterschap was ingetreden, en zij zeiden hem: “Gisteren op het zevende uur is de koorts van hem geweken.” Toen besepte de vader, dat het gebeurd was juist op het uur waarop Jezus gezegd had: “Uw zoon leeft.” Hij zelf en heel zijn gezin geloofden. Dit tweede teken deed Jezus ook weer toen Hij uit Judea naar Galilea gekomen was.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Overweging

Zie, Ik schep een nieuwe hemel en een nieuwe aarde (Jesaja 65,17)

O Heer, daar verlang ik zo naar! Op mijn tocht door de Veertigdagentijd wil ik een nieuwe schepping worden! Niet zomaar een opgelapte versie van mijn oude leven; ik wil iets dat zo nieuw is dat het niet eens vergelijkbaar is met wat er eerder was.

Ik loof U, hemelse Vader, want alles waar ik naar verlang is vervuld in uw Zoon! Ik hoef er maar om te vragen dat de gevolgen van mijn zonden verwijderd worden en U wast me schoon met Jezus' heilig bloed. U wist mijn zonde uit en het is voor U alsof die nooit bestaan heeft. Ik krijg van U een schoon geweten en mijn hart kan zich opnieuw verheugen in uw liefde.

Vader, U hebt een nieuwe hemel en een nieuwe aarde beloofd en in Christus hebt U die tot stand gebracht. Ik dank U dat ik deze nieuwe schepping nu al mag ervaren en dat ik mag uitzien naar de volheid ervan aan het einde van de tijd. Het is een plaats van vreugde en genot in uw liefde. Het is een plaats van vrede en vertrouwen vanwege uw aanwezigheid. Het is een plaats waar geen twijfel is aan de zin van het bestaan en waar geen gebrek is aan visie voor de toekomst omdat U er regeert.

U komt alle eer toe, Vader, want deze nieuwe schepping reikt nog verder. Niet alleen verheug ik me in alles wat U hebt gedaan, U jubelt ook van vreugde over mij! U ziet in mij niet slechts de zwakkeling zoals ik die ken. U ziet me zoals U me bedoeld hebt, bevrijd van de ketenen van de zonde en levend volgens uw plan met mijn leven, steeds in verbinding met U. U hebt mij lief, Vader, en U verheugt zich omdat U me steeds meer tot de volheid van het leven ziet komen!

Dank U, Vader, dat U me bevrijdt uit de macht van zonde en dood! Dank U voor de belofte dat ik voor altijd bij U kan zijn! Zelfs wanneer ik door lijden heenga, weet ik dat ik het niet alleen hoef te doen. U hebt beloofd met me mee te gaan en me te steunen. U schraagt me met de belofte van de hemel, terwijl U hier op aarde het volle leven uitstort.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Dinsdag 17 maart 2026 – 24^e Vastendag

Gebed

Jezus, leid me vandaag dieper binnen in het leven van Uw Geest. Ik verlang ernaar ondergedompeld te worden in de stroom van Uw liefde! Amen.

Eerste lezing uit het boek Ezechiël (47, 1-9+12)

De engel van de Heer bracht mij terug naar de ingang van de tempel. Daar zag ik hoe er van onder de drempel water stroomde in oostelijke richting; de voorzijde van de tempel lag namelijk op het oosten. Het water vloede onder de rechtervleugel van de tempel door, aan de zijde van het altaar. Daarop leidde hij mij door de noorderpoort naar buiten. Hij voerde mij buitenom naar de oostzijde: het water stroomde van onder de rechtervleugel.

Toen ging hij met een duimstok in de hand verder in oostelijke richting. Hij mat een afstand af van duizend el en liet mij vervolgens door het water stappen: het reikte tot aan mijn enkels. Opnieuw mat hij duizend el af en liet mij door het water waden: het kwam tot mijn knieën; en hij mat nog eens duizend el af en liet mij door het water waden: nu kwam het tot mijn middel. Toen hij nog eens duizend el afgemeten had was het een rivier geworden waar ik niet meer door heen kon waden; het water was zo diep dat men er niet stappend, maar alleen zwemmend door kon komen. Toen vroeg hij: “Ziet ge dat, mensenkind?” Daarna leidde hij mij terug langs de oever van de rivier. Terwijl hij mij terugvoerde zag ik hoe er op beide oevers van de rivier heel veel bomen stonden. De engel van de Heer zei mij: “de rivier stroomt naar de vlakte in het oosten, en verder stroomt hij naar de Araba, om vervolgens uit te monden in de Zoutzee waarvan het water drinkbaar wordt. Overal waar de rivier stroomt zullen de waterdieren in leven kunnen blijven, zal het water drinkbaar worden, en zal alles in leven blijven. Op beide oevers van de rivier zullen allerlei vruchtbomen opschieten waarvan de bladeren niet verwelken, en de vruchten nooit opraken; want de bomen zullen elke maand vrucht dragen. Zij worden immers gevoed met water uit de tempel. De vruchten zullen dienen als voedsel en de bladeren als geneesmiddel.”

Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes (5, 1-16)

Omdat er een feest van de Joden was, ging Jezus op naar Jeruzalem. Nu is er in Jeruzalem bij de Schaapspoort een badinrichting, in het Hebreeuws Betesda geheten, met vijf zuilengangen. In die gangen lag altijd een groot aantal gebrekkigen. Nu was daar een man die al achtendertig jaar lang gebrekkig was. Jezus zag hem liggen en omdat Hij wist dat hij reeds lang zo lag, zei Hij tot hem: “Wil je gezond worden?” De zieke gaf Hem ten antwoord: “Heer, ik heb niemand om mij, wanneer het water bewogen wordt, in het bad te brengen en terwijl ik ga, daalt een ander voor mij er in af.” Daarop zei Jezus hem: “Sta op, neem je bed op en loop.” Op slag werd de man gezond. Hij nam zijn bed op en liep. Die dag was het

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

echter sabbat en daarom zeiden de Joden tot de genezene: “Het is sabbat, je mag je bed niet dragen.” Hierop antwoordde hij hun: “Die mij gezond heeft gemaakt, Die heeft gezegd: Neem je bed op en loop!” Daarom vroegen zij hem: “Wie is die man die je zei: Neem je bed op en loop?” De genezene wist niet wie het was, want Jezus had zich ongemerkt teruggetrokken, omdat er veel volk ter plaatse was. Later trof Jezus hem in de tempel en sprak tot hem: “Zie, je bent nu genezen! Zondig niet meer, opdat je niets ergers overkomt.” De man ging heen en vertelde aan de Joden, dat het Jezus was die hem genezen had. Omdat Jezus dergelijke dingen op sabbat deed, begonnen de Joden Hem te vervolgen.

Overweging nu was het een rivier, ik kon er niet meer doorheen waden. (Ezechiël 47,5)

De tempel was verwoest. Nebukadnessar, de wrede, meedogenloze heerser van Babylon, had haar in vlammen doen opgaan toen hij Jeruzalem veroverde. Maar Ezechiël profeteerde over een herbouwde tempel. Toen de mensen dat voor het eerst hoorden klonk deze voorspelling waarschijnlijk heel erg ongeloofwaardig. “Hier zal Ik voor altijd bij de Israëlieten wonen”, verklaarde de Heer (Ezechiël 43,7). De woorden “voor altijd” spreken van een permanente toestand – veiligheid en onoverwinnelijkheid – en daar ontbrak het volledig aan toen Ezechiël deze woorden sprak. Met het beeld van de puinhopen van de tempel nog vers in hun geheugen zullen de mensen dit wel een zonderlinge belofte gevonden hebben. Bijna even zonderling is de belofte dat de heilige Geest vrijuit kan stromen in onze zwakke, eindige zielen! Maar ook die belofte is vervat in de profetie van Ezechiël. Wanneer we deze profetie lezen in het licht van Christus dan zien we dat de rivier die Ezechiël beschrijft een beeld is van de heilige Geest. We horen dat we de aanwezigheid en de genade van de Geest kunnen gaan ervaren als een klein stroompje dat na verloop van tijd breder en dieper wordt wanneer we ons eraan overgeven. Wanneer we dieper onderduiken in zijn leven, kunnen we ervaren dat de Geest ons voedt en geneest. “Overal waar hij stroomt is volop leven” (Ezechiël 47,9). Niet gewoon leven, maar welvaart en voorspoed en groei. We zullen gedijen in deze rivier, want hij bevordert en ondersteunt leven van elke soort, zelfs een leven als dat van ons! We zullen open bloeien, want de Geest brengt altijd groei en overvloed voort. Deze rivier droogt nooit uit, want deze levengevende stroom is God zelf, de eeuwige. Hij is blijvend, veilig, onoverwinnelijk. Hij is ons gegeven door het nieuwe en blijvende verbond van Christus’ bloed, de heilige Geest, de enige constante in deze wereld. Hij is altijd trouw, altijd betrouwbaar, altijd stromend. Zet vandaag die stap, stap in die rivier van levend water! Vraag Jezus u te leiden. Hij zal u zachtjes vooruithelpen in het ondiep gedeelte waar het water tot aan uw enkels komt. En elke dag zal Hij u een stapje verder brengen, naar steeds dieper water dat u kan genezen, kracht geven, vergeven en herstellen. Volg gewoon zijn leiding, elke dag, en voor u het weet bent u aan het zwemmen!

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Woensdag 18 maart 2026 – 25^e vastendag

Gebed

Heilige Geest, leer me Uw vreugdelied te zingen. Breng me ook in de donkerste dagen weer tot leven door Uw aanwezigheid. Amen

Eerste lezing uit het boek Jesaja (49, 8-15)

Zo spreekt de Heer: "Op de tijd van mijn welbehagen verhoor Ik u, op de dag van het heil kom Ik u helpen. Ik zal u vormen en u maken tot de man van het verbond, om het land weer te herstellen, om het verkommerde erf opnieuw te verdelen, om tot de geboeiden te zeggen: "Komt naar buiten!" en tot hen die in duisternis zitten: "Vertoont u!" Langs de wegen zullen zij weiden, op de kale gronden zullen zij grazen. Zij lijden geen honger of dorst, geen gloeiende wind, geen brandende zon die hen deert, want Degene die zich ontfermt over hen, Hij geleidt hen, Hij brengt hen naar de waterbronnen. Van al mijn bergen maak Ik banen en mijn wegen worden geëffend. Er zijn er die komen van verre; anderen komen uit het noorden en van de zeekant, en weer anderen uit Sinim. Hemelen, juicht, en gij Aarde, verblijd u! Bergen, breekt uit in gejubel, want de Heer is zijn volk komen toroosten, zich komen ontfermen over zijn arme getrouwen. Sion denkt: 'De Heer heeft mij verlaten, mijn God heeft mij vergeten.' Kan een vrouw haar zuigeling vergeten? Heeft een moeder niet meer te doen met het kind van haar schoot? En al zou een moeder haar kind vergeten, Ik vergeet u nooit!"

Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes (5, 17-30)

In die tijd verdedigde Jezus zich tegen de Joden met de woorden: "Tot op de dag van vandaag is Mijn Vader voortdurend aan het werk, en ook Ik houd niet op met werken." Om die reden waren de Joden er nog meer op uit om Hem te doden. Hij tastte immers niet slechts de sabbat aan, maar Hij noemde zelfs God zijn eigen Vader en maakte daardoor zichzelf aan God gelijk. Hierop nam Jezus opnieuw het woord en sprak: "Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: de Zoon kan niets uit zichzelf, maar alleen datgene wat Hij de Vader ziet doen. En alles wat Deze doet, doet de Zoon insgelijks. De Vader toch heeft de Zoon lief en laat Hem alles zien wat Hij doet. Nog grotere werken dan deze zal Hij Hem tonen, zodat gij verbaasd zult staan. Want zoals de Vader de doden opwekt en levend maakt, zo maakt ook de Zoon levend wie Hij wil. De Vader oordeelt niemand, maar heeft het oordeel geheel en al in handen van de Zoon gelegd, opdat allen de Zoon zouden eren zoals zij de Vader eren. Wie de Zoon niet eert, eert evenmin de Vader die Hem zond. Voorwaar, voorwaar, Ik zeg u: wie luistert naar mijn woord en gelooft in Hem die Mij zond, heeft eeuwig leven en is aan geen oordeel onderworpen, hij is immers reeds uit die dood naar het leven overgegaan. Voorwaar, voorwaar, ik zeg u: er zal een uur komen, ja het is er al, waarop de doden de stem van Gods Zoon zullen horen en die haar horen, zullen leven. Zoals de Vader

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

leven heeft in zichzelf, zo gaf Hij ook aan de Zoon leven in zichzelf te hebben. Hij heeft Hem macht gegeven om oordeel te vellen; Hij is immers de Mensenzoon. Verwondert u niet hierover: er zal een uur komen, waarop allen die in de graven zijn, zijn stem zullen horen. Dan zullen zij die het goede deden, er uit te voorschijn komen tot de opstanding ten leven, maar die het kwade deden tot de opstanding ten oordeel. Ik kan niets uit Mijzelf: Ik oordeel naar wat Ik hoor en mijn oordeel is rechtvaardig, omdat Ik niet mijn eigen wil zoek, maar de wil van Hem die Mij zond.”

Overweging

Juich, hemelen; aarde, jubel! Breek uit in gejuich, bergen, want de HEER heeft zijn volk bemoedigd (Jesaja 49,13)

Is het u wel eens opgevallen hoeveel droefheid en zelfmedelijden er in bluesmuziek zit? De zanger heeft zijn grote liefde verloren, zijn dromen zijn op niets uitgelopen, zijn leven is een puinhoop, hij heeft niets om naar uit te zien. De muziek is in mineur en het ritme is triest, alles om de stemming te versterken. Het volk Gods, Israël, had ook alle reden om de blues te zingen. Hun vijanden hadden hun stad en hun tempel verwoest. Die het overleefd hadden waren ver van huis in ballingschap gesleept. Toen hun veroveraars hen vroegen een van hun traditionele liederen te zingen protesteerden ze: “Hoe zouden wij hier, op vreemd grondgebied, het lied van de HEER kunnen zingen?” (Psalm 137,4). Maar midden in deze deprimerende toestand begint de profeet een boodschap van hoop te verkondigen. God is onderweg! Hij staat op het punt gevangenen te bevrijden en een weg aan te leggen waarlangs de ballingen naar hun land kunnen terugkeren. Hij herinnert de mensen eraan wie God is. Hij is Degene die hen “zal leiden en Hij zal hen bij waterbronnen brengen” (Jesaja 49,10). Ze hebben het gevoel dat God hen in de steek gelaten heeft en vergeten is, maar de profeet zegt tegen hen dat dit niet het geval kan zijn. Misschien zou een moeder haar kindje nog kunnen vergeten, maar God heeft, kan en zal zijn volk nooit en te nimmer vergeten! De mensen kunnen dus kiezen. Ze kunnen de blues blijven zingen, denken aan hun schande en zich blijven beklagen over hoe zwaar hun lot wel is. Of ze kunnen hun vertrouwen stellen in de God die hen liefheeft. Ze kunnen Hem loven om Wie Hij is en met beide handen zijn beloften van herstel aangrijpen. God houdt zoveel van hen dat zelfs de luchten en de bergen zingen van vreugde. Ze kunnen steun vinden in dit lied en het zich eigen maken. Wat voor liederen zingen wij? Hoe vertellen wij het verhaal van onze redding? De keuze is aan ons. We hoeven het echte leed in ons leven en op de wereld niet te negeren, maar we kunnen altijd God loven hoe somber de dingen er op dit moment ook uitzien. God houdt van u en Hij zal u een uitweg verschaffen!

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Donderdag 19 maart 2026 – Hoogfeest H. Jozef

Gebed Dank U, Vader, voor het voorbeeld dat Jozef vandaag voor ons is.
Leer mij op U te reageren met dezelfde gehoorzaamheid en trouw.
Mag mijn 'ja' tegen Uw wil vandaag iets zijn dat toekomstige generaties inspireert.
Amen

Eerste lezing uit het Tweede boek van Samuel (7,4-5+12-14+16)

In die dagen werd het woord van de Heer gericht tot de profeet Natan: “Zeg aan mijn dienaar David: Zo spreekt de Heer: Als uw dagen voleind zijn en gij bij uw vaderen rust, zal Ik de nazaat die gij verwekt hoog verheffen en zijn koninklijke macht in stand houden. Hij zal een huis bouwen ter ere van mijn naam en Ik zal zijn koninklijke troon voor altijd in stand houden. Ik zal hem tot vader zijn en Hij zal mijn zoon zijn. Zo zal uw huis en uw koninklijke macht altijd stand houden; uw troon staat vast voor eeuwig.”

Tweede lezing uit de Brief aan de Romeinen (4,13+16-18+22)

Broeders en zusters, de belofte aan Abraham en zijn nakomelingen, dat zij de wereld zouden erven, steunt niet op de wet, maar op de gerechtigheid van het geloof. Daarom hangt die belofte af van het geloof en dus van de genade, en is zij verzekerd voor heel het nageslacht, niet alleen voor hen die de wet hebben ontvangen, maar voor allen die het geloof navolgen van ons aller vader Abraham. Van hem staat immers geschreven: “Ik heb u vader gemaakt van vele volken.” Hij is dit voor het aanschijn van God in wie hij heeft geloofd, God die de doden levend maakt en wat niet bestaat in het aanzijn roept. Tegen alle hoop in heeft Abraham gehoopt, en geloofd dat hij vader zou worden van vele volken, gelijk hem gezegd was: “Zo talrijk zal uw nageslacht zijn.” Daarom werd het hem als gerechtigheid aangerekend.

Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs (1,16+18-21+24)

Jakob was de vader van Jozef, de man van Maria, en uit haar werd Jezus geboren die Christus wordt genoemd. De geboorte van Jezus Christus vond plaats op deze wijze. Toen zijn moeder Maria verloofd was met Jozef, bleek zij, voordat ze gingen samenwonen, zwanger van de heilige Geest. Omdat Jozef, haar man, rechtschapen was en haar niet in opspraak wilde brengen, dacht hij er over in stilte van haar te scheiden. Terwijl hij dit overwoog, verscheen hem in een droom een engel van de Heer die tot hem sprak: “Jozef, zoon van David, wees niet bevreesd Maria, uw vrouw tot u te nemen; het kind in haar schoot is van de Heilige Geest. Zij zal een zoon ter wereld brengen die gij Jezus moet noemen, want Hij zal zijn volk redden uit hun zonden.” Ontwaakt uit de slaap deed Jozef zoals de engel van de Heer hem bevolen had.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Overweging

Jozef deed zoals de engel van de Heer hem bevolen had. (Matteüs 1,24)

In een wereld waarin het heel gewoon is dat mensen zeggen: “Mijn wil geschiede” is het een verademing om Jozef te ontmoeten die, net als Maria, met heel zijn tegen God zegt: “Uw wil geschiede”. Ook het ‘ja-woord’ dat Jozef tot God sprak was van groot belang in het goddelijke plan. Wij zijn erdoor gezegend dat hij zijn leven overgaf om Gods wil te doen, zonder acht te slaan op hoeveel het hem zou kosten of wat het deed met zijn reputatie.

De heiligheid en gehoorzaamheid die Jozef aan de dag legt zijn zo heldhaftig dat hij boven het alledaagse leven lijkt uit te stijgen. Maar laten we niet vergeten dat Jozef maar een gewone man was. Ook hij moest, net als wij, leren hoe hij naar Gods stem moest luisteren en hoe hij Gods wil kon kennen. Vergeet niet dat Jozef aanvankelijk, toen hij ontdekte dat Maria zwanger was, de bedoeling had in stilte van haar te scheiden. Maar het was zijn “ja” tegen God – in antwoord op een droom – waardoor Maria in bescherming genomen werd en bovendien het kind in haar schoot.

In die droom zei God tegen Jozef dat hij het kind Jezus moest noemen. Jozef wist dat hij het kind, door het zelf een naam te geven, openlijk zou erkennen als zijn zoon – als ware het zijn eigen vlees en bloed. Bij twee andere dromen – beide keren in gevaarlijke omstandigheden – liet Jozef zien hoe goed hij had geleerd Gods stem te verstaan en er gehoor aan te geven, ongeacht de consequenties. Eerst moest hij naar Egypte vluchten om zijn jonge gezin te redden voor de moordzucht van Herodes. En daarna, nadat hij in dat vreemde land een timmerwinkel was begonnen, moest hij iedereen nogmaals uit zijn vertrouwde omgeving weghalen en naar Nazareth verhuizen. Weer moest hij de uitdaging aangaan zich ergens te vestigen en in een andere omgeving zijn gezin te onderhouden. En nooit klaagde hij. Nee, hij liet zien dat hij bereid was zijn plannen te laten varen zodra God hem een nieuwe weg wees.

Zijn verhaal beslaat niet veel bladzijden in de Bijbel, maar Jozef is een van de grootste toonbeelden van gehoorzaamheid, trouw en overgave aan Gods plan. Mogen wij allemaal op hem lijken wanneer we leren vertrouwen op de Heer en niet op onze eigen vooropgezette plannen.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Vrijdag 20 maart 2026 – 27^e vastendag

Gebed

Jezus, geef dat ik U mag zien met nieuwe ogen! Amen.

Eerste lezing uit het boek Wijsheid (2, 1a+12-22)

In valse waan zeggen de goddelozen tot elkaar: “Laten wij de rechtvaardigen belagen, want hij is van geen nut, hij gaat in tegen onze werken, hij verwijt ons zonden tegen de wet, hij beschuldigt ons van overtredingen tegen onze opvoeding. Hij wendt voor kennis van God te bezitten en hij noemt zich een kind van de Heer; hij is ons tot een verwijt tegen onze opvattingen geworden; alleen al hem te zien is ons een last, want zijn levensstijl is anders dan van anderen en zijn gedrag is ongewoon; als valse munt beschouwt hij ons, hij mijdt onze wegen alsof ze onrein waren; hij noemt het einde der rechtvaardigen zalig, hij beroemt er zich op dat God zijn vader is. Laten wij zien of zijn woorden waar zijn, en nemen wij als proef wat bij zijn heengaan gebeurt. Want als de rechtvaardige Gods zoon is, zal Hij hem te hulp komen en hem redden uit de hand van zijn tegenstanders. Laten we met brutaliteit en kwellend hem aanpakken, om te zien of hij werkelijk zachtmoedig is en om zijn geduld te toetsen. Laten wij hem tot een schandelijke dood veroordelen, hij zal immers, naar zijn zeggen, toch beschermd worden.” Zo redeneerden zij, maar daarmee waren ze op een dwaalspoor, want hun slechtheid verblindde hen. Zij verstonden Gods geheimen niet, zij hoopten niet op loon voor een heilig leven, noch geloofden zij in een ereprijs voor smetteloze zielen.

Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes (7, 1-2+10+25-30)

In die tijd trok Jezus rond in Galilea, want Hij wilde dat niet in Judea doen, omdat de Joden er op uit waren Hem te doden. Het liep tegen één van de Joodse feesten, het Loofhuttenfeest. Toen zijn broeders naar het feest waren gegaan, vertrok Hij ook, niet openlijk maar onopvallend. Enkele Jeruzalemmers zeiden: “Is dit niet de man die ze zoeken te doden? En zie nu eens. Hij staat in het openbaar te spreken en men zegt Hem niets! Zou de overheid nu werkelijk erkend hebben, dat Hij de Messias is? Maar van deze man weten wij waar Hij vandaan is, wanneer echter de Messias komt, weet geen mens waar Hij vandaan komt.” Terwijl Jezus in de tempel leerde, riep Hij met luider stem: “Gij kent mij en gij weet waar Ik vandaan ben; toch ben Ik niet uit Mijzelf gekomen, maar Hij die waarachtig is, heeft Mij gezonden, Hem kent gij niet. Ik ken Hem, omdat Ik uit Hem ben en Hij Mij heeft gezonden.” Ze wilden zich van Hem meester maken, maar niemand sloeg de hand aan Hem, want Zijn uur was nog niet gekomen.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Overweging

Het valt ons al zwaar hem te zien (Wijsheid 2,14)

Kent u iemand wiens leven zo *pico bello* in orde lijkt te zijn dat u het in zijn of haar omgeving maar moeilijk kunt uithouden? Financiën? Helemaal op orde. Kinderen? Allemaal voortreffelijke leerlingen met goede manieren. Uiterlijk? Geen haartje in de war en geen pondje overgewicht. Huis? Altijd onberispelijk en smaakvol ingericht. Elk stukje “volmaaktheid” onderstreept nog eens extra uw eigen tekortkomingen en zorgt ervoor dat u zich steeds minder op uw gemak voelt.

Dat is een manier om de reactie te verklaren van de mensen op “de rechtschapene” in hun midden (Wijsheid 2,12). Ze waren niet tegen Hem opgewassen en in hun afgunst zochten ze naar wegen om zich te ontdoen van Degene die hen confronteerde met hun tekortkomingen.

We naderen het einde van de Veertigdagentijd. De komende twee weken zullen we zien hoe donkere wolken zich rond Jezus samenvakken op zijn weg naar het kruis. We zullen zien hoe Hij zijn lot heldhaftig maar nederig draagt. Als de volmaakte dienaar van de Heer die Hij is, treedt Hij zijn belagers tegemoet: “Hij roept niet en schreeuwt niet, hij laat zijn stem niet horen op straat” (Jesaja 42,2). Het kan moeilijk zijn om in deze lezingen de blik op Jezus gevestigd te houden, vooral als we beseffen dat we zijn niveau nooit zullen halen. Wie van ons zou alle onterechte beledigingen kunnen verdragen die Jezus te verduren kreeg zonder een keer wraak te zweren of ooit een woord van protest te laten horen? Het kan haast niet anders of wij zouden ons ellendig voelen bij elke geloofstest die op onze weg kwam!

Maar dat is niet de manier waarop Jezus naar ons kijkt. Hij is niet gekomen om ons te veroordelen, Hij kwam om ons te redden. Hij ziet ons als zijn broeders en zusters, kinderen van God die kostbaar en waardevol zijn voor zijn Vader. Hij ziet ook het goede dat er al in ons is evenals het goede dat God nog voor ons wil doen. Ja, het kan zijn dat wij het nodig hebben om beproefd te worden zodat oude zonden en hoogmoed plaats kunnen maken voor zijn zegeningen. Maar Degene die de beproeving uitvoert is vriendelijk en medelijdend, niet hard en veroordelend. En het is nog beter als we ons realiseren dat de beproeving ons brengt naar een plek met meer vrede en meer vertrouwen!

Wees dus niet bang om vandaag eens goed en langdurig naar het kruis te kijken. Laat uw blik innig rusten op uw Redder en vertel Hem dat u Zijn liefde wilt ontvangen.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Zaterdag 21 maart 2026 – 28^e vastendag

Gebed

Jezus, ik geloof dat U de Messias bent. Onderwijs mij vandaag. Help me vandaag dicht bij U te wandelen. Amen.

Eerste lezing uit het boek Jeremia (11, 18-20)

Toen God de Heer mij waarschuwde, kreeg ik het pas door; Gij hebt mij inderdaad hun plannen laten zien. Ik was argeloos als een lam dat ter slachting geleid wordt; ik vermoedde niet wat ze tegen mij beraamden: 'We vellen de boom in zijn volle kracht. We bannen hem uit het land van de levenden, zodat zijn naam niet meer worden genoemd.' Heer, God van de hemelse machten, uw oordeel is rechtvaardig, Gij doorgrondt hart en nieren. Laat mij dan zien, hoe Ge U op hen wreekt; ik heb immers mijn zaak in uw handen gelegd.

Uit het Heilig Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Johannes (7, 40-53)

Bij het horen van Jezus" woorden zeiden sommigen van het volk: "Dit is inderdaad de profeet." Anderen zeiden: "Het is de Messias." Weer anderen wierpen op: "Komt de Messias soms uit Galilea? Heeft de Schrift niet gezegd, dat de Messias komen zal uit het geslacht van David en uit Betlehem, het dorp waar David woonde?" Zo ontstond er dus om Hem verdeeldheid onder het volk. Sommigen hunner wilden Hem gevangennemen, maar niemand sloeg de hand aan Hem. Toen dan ook de dienaars bij de hogepriesters en Farizeeën terugkwamen, vroegen dezen hun: "Waarom hebt gij Hem niet meegebracht?" De dienaars antwoordden: "Nooit heeft iemand zo gesproken als die man." Waarop de Farizeeën zeiden: "Hebt gij u soms ook laten bedriegen? Heeft dan één van de overheden of van de Farizeeën in Hem geloofd? Dat volk, ja, dat de Wet niet kent; vervloekt zijn ze!" Maar een uit hun kring, Nikodemus, die vroeger bij Jezus gekomen was, merkte op: "Veroordeelt onze Wet iemand zonder hem eerst te horen en te vernemen wat hij doet?" Zij gaven hem ten antwoord: "Zijt gij soms ook uit Galilea? Zoek maar na en gij zult zien dat de profeet niet uit Galilea opstaat." Toen ging ieder naar huis.

LEZINGEN - OVERWEGING – IN DE VEERTIGDAGENTIJD

Overweging

Nog nooit heeft een mens zo gesproken! (Johannes 7,46)

De menigte was in rep en roer over Jezus. “Hij is de Profeet!” riepen sommigen. “Nee, Hij is de Messias!” riepen anderen. “Jezus komt uit Galilea. De Messias komt uit Betlehem.” De discussie woedde voort. Beide partijen waren overtuigd van hun gelijk en gingen ervan uit dat ze de anderen konden overtuigen. Ze joelden Nikodemus uit en maakten hem belachelijk toen hij probeerde de discussie in goede banen te leiden (Johannes 7,51-52). Interessant is wel dat niemand aan Jezus vroeg wie Hij was of waar Hij vandaan kwam.

De tempelwachters die eropuit gestuurd waren om Jezus te arresteren kon het waarschijnlijk in eerste instantie niet zo veel schelen, zij moesten hun werk doen. Op de een of andere manier gebeurde er echter iets en werd hun hart zo geraakt dat ze hun opdracht niet uitvoerden. Misschien waren ze erbij geweest toen Jezus de man genas bij de badinrichting Betzata (Johannes 5,1-9) – of hadden ze Jezus daarna horen onderwijzen (Johannes 5,19-40). Hoe dan ook, ze namen het heft in eigen hand en besloten te handelen naar wat ze uit eigen ervaring van Jezus wisten.

Daarom de vraag: wat weet u uit eigen ervaring over Jezus te zeggen? De Heilige Geest wil u zo veel onthullen, verklaren en verhelderen. Natuurlijk niet opdat u zich zou beroemen op uw kennis over Jezus, maar om uw relatie met Hem te verdiepen. Neem er geen genoegen mee om alleen maar te luisteren naar wat andere mensen te zeggen of uit te leggen hebben, hoe nuttig en verhelderend dat ook kan zijn. Zoek Hem zelf op. Luister naar Hem. Stel Hem vragen. Nodig Hem uit u te onderwijzen en richting te geven, vraag Hem dat Hij u leert luisteren naar Zijn Heilige Geest.

En als er iets is dat uw hart beroert, ga er dan op in. Vergelijk het met de Bijbel en de leer, maar test het ook zelf uit. Zet een stap in geloof. Kijk of het vrucht draagt. Wees niet bang vergissingen te maken. God kent uw hart. Hij ziet het als u, hoe aarzelend ook, stappen zet uit liefde en een oprecht verlangen Hem beter te leren kennen. Hij is ook groot genoeg om eventuele misstappen onderweg weer goed te maken. Hij is er erg goed in ons vriendelijk te corrigeren en ons (of de mensen om ons heen) te behoeden voor het maken van grote fouten. Het enige wat Hij wil is dat we Hem steeds beter leren kennen, dat we er meer en meer van overtuigd raken dat Hij onze Heer en Redder is. Dat wilt u toch ook?